



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

1 - 8. Fevereiro 20

08-02-2020 - 9:30

Prova 1	Masc., 200m Livres			25 anos e mais velhos	
08-02-2020				Lista inscritos	
RN A(25-29)	1:51.39	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitr	COL	Caldas da Rainha	01-12-2018
RN B(30-34)	1:54.11	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Tomar	31-01-2016
RN C(35-39)	1:54.01	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
RN D(40-44)	2:04.25	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Inatel	14-04-2007
RN E(45-49)	2:03.77	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	17-04-2010
RN F(50-54)	2:04.16	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
RN G(55-59)	2:06.91	FREITAS, Jose Carlos	INDNP	Mealhada	20-01-2019
RN H(60-64)	2:25.13	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Mealhada	07-01-2017
RN I(65-69)	2:36.31	CORREIA, Alberto Vaz	FS	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN J(70-74)	2:42.97	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Praia de Âncora	17-05-2015
RN K(75-79)	3:30.32	SALGUEIRO, Luis Vidigal	SAD	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN L(80-84)	3:55.06	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Ponte de Sor	30-01-2011
RN M(85-89)	7:04.68	COSTA, Virgilio Zacarias	AAC	Mealhada	01-12-2019

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Master Esc A						
1	RIJO, Pedro Lobato	91	13025	Alges	2:10.19	25m
2	SANTOS, Andre Ferreira	95	210997	Olivais e Moscavide	2:14.55	25m
3	RIBEIRO, Luis Manuel	91	107830	Foca Quinta da Lixa CNF	2:27.46	25m
4	COSTA, Hugo Figueiredo	91	205230	Gesloures	2:49.23	25m
5	ROCHA, Joao Castro	95	212348	Fluvial Portuense	3:43.26	25m

Master Esc B						
1	ROQUE, Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	2:01.98	25m
2	FELICIO, Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	2:06.59	25m
3	RODRIGUEZ, Sidney Lucio	86	211561	Amigos da Natacao	3:38.17	25m
4	ALMEIDA, Joao Pedro	88	212453	Gualdim Pais		NT
5	CASEIRO, Pedro Miguel	87	212454	Gualdim Pais		NT

Master Esc C						
1	MATOS, Marco Alexandre	82	203815	Academica de Coimbra	2:22.78	25m
2	RIBEIRO, Carlos Manuel	85	101585	Academica de Coimbra	2:33.08	50m
3	FREITAS, Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	2:55.77	25m
4	SHER, David Julio	84	206916	Ginasio Clube		NT
5	AMARAL, Joao Miguel	81	129048	Ginasio Clube		NT
6	MARTINS, Rui Carvalho	84	132942	Ginasio Clube		NT
7	GASPAR, Francisco Miguel	83	125516	Gualdim Pais		NT
8	SILVA, Duarte Gomes	84	209671	Estarreja		NT



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 1, Masc., 200m Livres

Master Esc D

1	OLIVEIRA, Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	2:21.65	25m
2	AFONSO, Hugo Andre	76	204884	Sporting	2:39.73	25m
3	GONCALVES, Nuno Telmo	77	153534	Sporting	2:51.61	25m
4	CUNHA, Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	2:54.83	25m
5	TEIXEIRA, Andre Manuel	78	208841	Estarreja	2:55.65	25m
6	NEVES, Leonardo Silva	77	211600	Desportivo de Odemira	2:56.43	25m
7	AFONSO, Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	3:05.95	25m

Master Esc E

1	OLIVEIRA, Pedro Fonseca	74	207947	Fluvial Portuense	2:51.01	25m
2	SILVA, Filipe Miguel	74	201375	Fluvial Portuense	2:55.00	25m
3	INVERNEIRO, Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	2:58.05	25m
4	BORREGO, Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	3:20.84	25m
5	CARDOSO, Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	3:23.18	25m
6	PEREIRA, Rui Abel	73	153155	Fluvial Portuense	3:27.59	25m
7	GONCALVES, Americo Pedro	71	121758	Fluvial Portuense	NT	
8	CABRITA, Carlos Neves	71	212500	Desportivo de Odemira	NT	

Master Esc F

1	TEJO, Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	2:31.04	25m
2	LOHKEN, Jorg	68	112649	Funcao Publica	2:36.25	25m
3	PEREIRA, Jose Manuel	70	203991	Palmela	2:42.46	25m
4	SOUSA, Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	2:48.73	25m
5	CUNHA, Rui Manuel	67	210862	Obidos Criativa	3:07.69	25m
6	MEDEIROS, Vitor Almeida	69	128223	Fluvial Portuense	3:19.23	25m
7	AMARAL, Joao Gunther	69	209669	Fluvial Portuense	3:28.16	25m
8	LOUREIRO, Luis Miguel	68	205536	Fluvial Portuense	3:31.37	25m
9	ALMEIDA, Luis Filipe	66	201324	Lisboa PoolSharks	3:34.88	50m
10	SANTOS, Sebastiao Ferreira	67	100084	Atletismo Ferreira do Zezere	NT	

Master Esc G

1	SEABRA, Henrique Luis	61	125467	Fluvial Portuense	2:39.28	25m
2	RIBEIRO, Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	2:53.29	25m
3	AMARAL, Jose Rui	63	206897	Fluvial Portuense	2:55.85	25m
4	TRIGO, Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	3:00.42	25m
5	JUNIOR, Jose Raposo	63	211457	Obidos Criativa	3:09.29	25m
6	CARDOSO, Vitor Manuel	65	211850	Gesloures	3:23.97	25m
7	MARTINS, Arnaldo Silva	61	129911	Fluvial Portuense	3:34.84	25m
8	TEIXEIRA, Albano Couto	63	117114	Foca Quinta da Lixa CNF	NT	
9	COLLACO, Bruno Miranda	61	211458	Obidos Criativa	NT	
10	FLORIANO, Fabio	63	207665	Sporting de Espinho	NT	





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 1, Masc., 200m Livres

Master Esc H

1	ROCHA, Paulo Jorge	59	208405	Fluivial Portuense	3:21.63	25m
RJC	MAVIOSO, Vitor Manuel	56	100689	Funcao Publica	2:29.16	25m

Master Esc I

1	CORREIA, Carlos Augusto	52	100466	Masters de Almada	3:07.21	25m
2	FERREIRA, Domingos Jose	54	209351	Sporting de Espinho	3:14.76	25m
3	MORGADO, Jose Luis	54	124934	Fluivial Portuense	3:18.36	25m
4	RAPOSO, Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	3:40.85	25m
5	MARQUES, Antonio Jorge	51	130679	Fluivial Portuense	4:07.60	50m
6	ROSEIRA, Joao Luis	55	142204	Fluivial Portuense	4:15.08	50m
7	SANTOS, Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro		NT

Master Esc J

1	VIEGAS, Luis Silveira	47	104917	Alges	3:38.63	25m
2	COSTA, Antonio Goncalves	46	131590	Fluivial Portuense	4:09.11	25m

Master Esc K

1	SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	119671	Alges	3:30.32	25m
---	-------------------------	----	--------	-------	---------	-----

Prova 2

Femin., 200m Livres

25 anos e mais velhos

08-02-2020

Lista inscritos

RN A(25-29)	2:10.40	RIBEIRO, Soraia Vanessa	CPN	Mealhada	19-01-2019
RN B(30-34)	2:06.50	GRILO, Ana Paula	UDCA	Inatel	22-03-2003
RN C(35-39)	2:07.69	GRILO, Ana Paula	UDCA	Freiburg (GER)	08-05-2004
RN D(40-44)	2:15.77	GOMES, Susana Clara	CNF	Mealhada	19-01-2019
RN E(45-49)	2:23.57	BARBARA, Carla Santa	FCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN F(50-54)	2:30.47	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN G(55-59)	2:40.35	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Sines	28-01-2017
RN H(60-64)	2:54.01	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Ponte de Sor	29-01-2011
RN I(65-69)	2:57.96	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	16-04-2016
RN J(70-74)	3:27.07	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN K(75-79)	3:28.77	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Mealhada	18-01-2019
RN L(80-84)	7:55.15	VIEIRA, Maria Alice	CNMAIA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	2:18.09	25m
2	CASTRO, Ana Lucia	92	102795	Estarreja	2:30.28	25m
3	SILVA, Maria Joao	94	100134	Ginasio Clube	2:33.24	25m
4	PINHEIRO, Andreia Sofia	93	210322	Sporting	2:39.91	25m
RJC	FIALHO, Catarina Carmo	92		Amigos da Natacao		NT





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 2, Femin., 200m Livres

Master Esc B

1	BARBOSA, Ana Raquel	88	141690	Gesloures	3:07.00	25m
2	MOLEN, Laurelin Lucinda	87	210456	CCDSerta	3:07.05	25m

Master Esc C

1	FONSECA, Maria Ana	82	129912	Fluvial Portuense	2:45.16	25m
2	ARENAS, Lina Orrego	84	211228	Porto	2:49.88	25m
3	COSTA, Lilia Dulce	81	132418	Fluvial Portuense	3:00.28	50m
4	SOUSA, Filipa Alves	82	212306	Gesloures	3:20.44	25m

Master Esc D

1	SILVA, Ana Sofia	78	206942	Fluvial Portuense	2:44.42	25m
2	CARVALHO, Elza Maria	76	153144	Vila DEste/Gaia	2:58.22	25m
3	MARTINS, Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	3:21.91	25m
4	LEITE, Joana Isabel	80	130666	Fluvial Portuense	3:50.62	25m
5	LOBO, Isabel Xavier	76	123662	Colegio Monte Maior	NT	
6	CAVALEIRO, Joana Margarida	78	209719	Ginasio Figueirense	NT	
7	ROCHA, Maria Joao	80	116787	Gesloures	NT	
8	RIENDERHOFF, Yolanda	79	207733	Sporting de Espinho	NT	

Master Esc E

1	ROTHES, Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	2:24.89	25m
2	REINA, Rita Miguel	72	14642	Colegio Monte Maior	2:37.01	25m
3	BLANCO, Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	3:00.31	25m
4	ROSA, Ana Margarida	75	211528	Academica de Coimbra	3:04.04	25m
5	SEQUEIRA, Carla Sofia	75	128169	Colegio Monte Maior	3:25.64	25m
6	LOURENCO, Susana Maria	74	209008	Fluvial Portuense	4:23.56	25m
7	ALMEIDA, Maria Astride	72	212350	Fluvial Portuense	4:25.14	25m
8	PASSOS, Madalena Cruz	75	100694	Gesloures	NT	

Master Esc F

1	GRILO, Ana Paula	69	13478	Desportivo de Odemira	2:30.94	25m
2	BRANDAO, Maria Teresa	69	108037	Fluvial Portuense	2:33.21	25m
3	REIS, Margarida Bleck	68	210540	Porto	3:16.07	25m
4	MOTA, Anabela Verissimo	66	206914	Amigos da Natacao	4:00.12	25m

Master Esc G

1	GUIMARAES, Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	2:56.65	25m
2	COSTA, Rosa Leitao	65	132419	Foca Quinta da Lixa CNF	4:14.53	25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 2, Femin., 200m Livres

Master Esc H

1	WERNICKE, Maria Giraldo	60	210543	Fluivial Portuense	3:43.32	25m
2	DUPONT, Ana Paula	58	205209	Fluivial Portuense	4:35.94	25m

Master Esc I

1	PINTAO, Luisa Maria	54	26112	Nadadores dos Estoris	3:27.34	25m
2	CRUZ, Maria Josefina	55	105522	Ginasio Clube	4:23.04	25m
3	MOTA, Maria Teresa	51	201955	Amigos da Natacao	4:36.22	25m
4	SILVA, Marilia Laura	52	131783	Fluivial Portuense	4:57.77	25m

Prova 3

Masc., 50m Mariposa

25 anos e mais velhos

08-02-2020

Lista inscritos

RN A(25-29)	25.16	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	01-12-2018
RN B(30-34)	25.32	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	04-06-2016
RN C(35-39)	26.21	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Felgueiras	26-01-2013
RN D(40-44)	26.64	ALVES, Rodrigo Martins	ANE	Vila Franca de Xira	17-01-2020
RN E(45-49)	27.31	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Inatel	30-05-2009
RN F(50-54)	27.52	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	25-01-2014
RN G(55-59)	27.63	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Sines	02-03-2019
RN H(60-64)	33.46	PALMA, Rui Manuel	CPT	Mealhada	25-01-2014
RN I(65-69)	36.47	BAIRRADA, Orlando Gomes	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN J(70-74)	37.95	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Algés	06-04-2019
RN K(75-79)	51.15	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Mealhada	25-01-2014
RN L(80-84)	1:02.82	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Vila Franca de Xira	17-01-2020
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	FERREIRA, Joao Pedro	91	13012	Gesloures	31.33	25m
2	RIBEIRO, Luis Manuel	91	107830	Foca Quinta da Lixa CNF	33.00	25m

Master Esc B

1	ALMEIDA, Jorge Nuno	89	10204	Ginasio Clube	29.52	25m
2	MARQUES, Paulo Jorge	86	11495	Gualdim Pais	30.54	25m
3	GOMES, Pedro Tiago	86	206898	Fluivial Portuense	31.11	25m
4	LUIS, Diogo Alexandre	88	209782	Alcobaca	NT	
5	ALMEIDA, Joao Pedro	88	212453	Gualdim Pais	NT	
6	CASEIRO, Pedro Miguel	87	212454	Gualdim Pais	NT	
RJC	FORTUNATO, Vasco Miguel	87	11329	Gualdim Pais	NT	





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 3, Masc., 50m Mariposa

Master Esc C

1	RODRIGUES, David Alexandre	82	207781	Colegio Monte Maior	30.08	25m
2	OLIVEIRA, Luis Miguel	83	100486	Lisboa PoolSharks	34.28	25m
3	SANTOS, Miguel Baceira	84	205513	Amigos da Natacao	36.71	25m
4	ARAUJO, Frederico Miguel	85	205102	Gesloures	38.81	25m
5	MATOS, Marco Alexandre	82	203815	Academica de Coimbra	NT	

Master Esc D

1	PIRES, Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	28.33	25m
2	SILVA, Jorge Miguel	76	119954	Colegio Monte Maior	31.28	25m
3	TOJO, Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	31.83	25m
4	MATOS, Bernardo Gaspar	80	131061	Desportivo de Odemira	31.97	25m
5	SANTOS, Patrick	79	26609	Sporting	32.67	25m
6	TEIXEIRA, Andre Manuel	78	208841	Estarreja	33.47	25m
7	SILVA, Marcio Oliveira	78	208840	Estarreja	34.47	25m
8	SOUSA, Andre Rosado	76	210727	Colegio Monte Maior	35.75	25m
9	LIMA, Joao Pedro	77	203990	Gesloures	40.17	25m
10	OLIVEIRA, Carlos Manta	77	207729	Vila DEste/Gaia	44.59	25m

Master Esc E

1	PIRES, Filipe Pinheiro	73	117638	Foca Quinta da Lixa CNF	29.73	25m
2	NUNES, Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	33.33	25m
3	SILVA, Filipe Miguel	74	201375	Fluvial Portuense	42.45	25m
4	PEREIRA, Rui Abel	73	153155	Fluvial Portuense	45.88	25m

Master Esc F

1	SALGUEIRO, Luis Alexandre	69	119960	Alges	33.30	25m
2	CUNHA, Rui Manuel	67	210862	Obidos Criativa	40.89	25m
3	FERRAZ, Francisco Antonio	70	123940	Pimpoes/Cimai	43.10	25m
4	LOPES, Carlos Manuel	66	202483	Alges	51.82	25m
5	LOUREIRO, Luis Miguel	68	205536	Fluvial Portuense	59.05	25m
6	SOUSA, Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	NT	
7	CARVALHO, Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	NT	
8	PEREIRA, Artur Jose	69	201508	Gesloures	NT	

Master Esc G

1	BARROSO, Jose Miguel	62	208445	Fluvial Portuense	33.62	25m
2	LOBO, Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	33.70	25m
3	SEABRA, Henrique Luis	61	125467	Fluvial Portuense	41.36	25m
4	AMARAL, Jose Rui	63	206897	Fluvial Portuense	42.57	25m
5	COLLACO, Bruno Miranda	61	211458	Obidos Criativa	NT	
6	JUNIOR, Jose Raposo	63	211457	Obidos Criativa	NT	



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 3, Masc., 50m Mariposa

Master Esc H

1	LUZ, Paulo Filipe	59	201293	Gesloures	43.83	25m
2	GONCALVES, Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	56.44	25m

Master Esc I

1	SANTOS, Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	48.94	25m
2	MARQUES, Antonio Jorge	51	130679	Fluvial Portuense	49.45	25m
3	ROSEIRA, Joao Luis	55	142204	Fluvial Portuense	1:02.84	25m
4	CORREIA, Carlos Augusto	52	100466	Masters de Almada	NT	

Master Esc J

1	CANELAS, Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	44.70	25m
---	---------------------------	----	--------	---------------------	-------	-----

Master Esc K

1	BASTO, Antonio Bessone	45	119672	Alges	44.41	25m
2	GASPAR, Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	57.77	50m

Master Esc L

1	RODRIGUES, Antonio Alexandre	39	13257	Academica de Coimbra	1:02.82	25m
---	------------------------------	----	-------	----------------------	---------	-----

Prova 4
08-02-2020

Femin., 50m Mariposa

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	29.53	RIBEIRO, Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	06-01-2018
RN B(30-34)	29.22	OLIVEIRA, Sara Freitas	FCP	Sines	29-01-2017
RN C(35-39)	29.54	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	16-01-2015
RN D(40-44)	29.58	GOMES, Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	19-01-2018
RN E(45-49)	33.12	ARANTES, Joana Isabel	CMBCP	Vila Franca de Xira	19-01-2018
RN F(50-54)	33.21	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30-04-2011
RN G(55-59)	34.54	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	19-01-2018
RN H(60-64)	40.19	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	29-01-2012
RN I(65-69)	45.06	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	01-12-2018
RN J(70-74)	55.49	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Sines	29-01-2017
RN K(75-79)	1:00.25	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Mealhada	18-01-2019
RN L(80-84)	59:00.00	, start			
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	SALVADOR, Vanessa Braga	91	11370	Uniao Samorense	31.38	25m
RJC	FIALHO, Catarina Carmo	92		Amigos da Natacao	NT	
RJC	CASIMIRO, Helena Diniz	95	14940	Masters de Almada	NT	

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 4, Femin., 50m Mariposa

Master Esc B

1	BARBOSA, Ana Raquel	88	141690	Gesloures	52.08	25m
2	ALMEIDA, Andreia Azevedo	86	206080	Palmela	1:03.04	25m

Master Esc C

1	GASPAR, Joana Margarida	83	109118	Nadadores dos Estoris	35.16	25m
2	FONSECA, Maria Ana	82	129912	Fluval Portuense	38.80	25m
3	COSTA, Lilia Dulce	81	132418	Fluval Portuense	41.95	25m

Master Esc D

1	MOUTELA, Ana Sofia	77	129153	Estarreja	36.25	25m
2	SILVA, Ana Sofia	78	206942	Fluval Portuense	38.80	25m

Master Esc E

1	REINA, Rita Miguel	72	14642	Colegio Monte Maior	36.94	25m
2	BLANCO, Catarina Araujo	71	124701	Fluval Portuense	47.91	25m
3	PEREIRA, Maria Isabel	71	210313	Gesloures	1:03.44	50m
4	LOURENCO, Susana Maria	74	209008	Fluval Portuense	1:04.57	25m

Master Esc F

1	FERREIRA, Filipa Margarida	69	127852	Fluval Portuense	35.40	25m
2	BRANDAO, Maria Teresa	69	108037	Fluval Portuense	36.90	25m
3	MOTA, Anabela Verissimo	66	206914	Amigos da Natacao	54.33	25m

Master Esc G

1	PALHARES, Ana Rosa	65	201379	Fluval Portuense	44.97	25m
2	FRIAES, Maria Manuel	65	204549	Porto	46.50	25m
3	SILVA, Vivien Patricia	62	212365	Porto	48.85	25m
4	RIBEIRO, Margarida Maria	64	131782	Fluval Portuense	1:07.62	25m
5	CARDANHO, Maria Gabriela	62	100129	Ginasio Figueirense	NT	

Master Esc H

1	OLIVEIRA, Maria Teresa	57	10538	Academica de Coimbra	51.67	25m
---	------------------------	----	-------	----------------------	-------	-----

Master Esc I

RJC	FERREIRA, Maria Felix	54	112081	Funcao Publica	NT	
-----	-----------------------	----	--------	----------------	----	--



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 5 08-02-2020	Masc., 200m Bruços			25 anos e mais velhos Lista inscritos		
RN A(25-29)	2:19.48	SILVA, Pedro Miguel	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	18-01-2020	
RN B(30-34)	2:24.34	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	29-01-2017	
RN C(35-39)	2:26.33	REGO, Ricardo Amorim	LSC	Mealhada	19-01-2019	
RN D(40-44)	2:22.69	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	02-02-2017	
RN E(45-49)	2:38.21	NUNES, Rodolfo Pereira	CAP	Vila Franca de Xira	20-01-2018	
RN F(50-54)	2:39.50	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Algés	29-03-2015	
RN G(55-59)	2:41.09	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020	
RN H(60-64)	3:13.87	SILVA, Jose Santos	CPN	Sines	29-01-2017	
RN I(65-69)	3:18.46	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Lisboa	26-02-2011	
RN J(70-74)	3:20.44	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015	
RN K(75-79)	3:44.78	GOMES, Leonel Sousa	SFP	Ponte da Barca	11-06-2005	
RN L(80-84)	4:11.52	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Caldas da Rainha	24-04-2010	
RN M(85-89)	59:00.00	, start				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
Master Esc B						
1	NOLASCO, Nuno Maria	87	26204	Ginasio Clube	2:32.06	25m
2	SILVA, Bruno Miguel	86	210310	Lisboa PoolSharks	3:13.44	50m
3	FERNANDES, Andre Manuel	88	208967	Lisboa PoolSharks	3:19.99	25m
4	RODRIGUEZ, Sidney Lucio	86	211561	Amigos da Natacao		NT

Master Esc C						
1	SHER, David Julio	84	206916	Ginasio Clube	2:51.81	25m
2	SOUSA, Jose Miguel	81	129203	Gesloures	3:06.70	25m
3	FREITAS, Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	3:28.95	25m
4	AMARAL, Joao Miguel	81	129048	Ginasio Clube		NT

Master Esc D						
1	SANTOS, Patrick	79	26609	Sporting	2:45.62	25m
2	ROSA, Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	2:51.42	25m
3	ROSADO, Nuno Vaz	78	209718	Academica de Coimbra	3:18.25	25m
4	PINTO, Sergio Manuel	78	210781	Gesloures	3:41.62	25m
5	SILVESTRE, Jorge Hugo	76	112527	Masters de Almada		NT
6	MAGALHAES, Helder Jose	78	212429	Palmela		NT

Master Esc E						
1	CARDOSO, Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	3:50.95	25m
2	BORREGO, Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	4:10.57	25m
3	PINTO, Rui Miguel	73	208406	Fluvial Portuense	4:24.95	25m
4	SILVA, Filipe Miguel	74	201375	Fluvial Portuense		NT
5	PIRES, Filipe Pinheiro	73	117638	Foca Quinta da Lixa CNF		NT



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 5, Masc., 200m Bruços

Master Esc F

1	LIMA, Jorge Sequeira	67	10524	Sporting	2:57.29	25m
2	TEJO, Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	3:00.38	25m
3	FERRAZ, Francisco Antonio	70	123940	Pimpoes/Cimai	3:17.17	25m
4	CARVALHO, Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	3:50.41	25m
5	AMARAL, Joao Gunther	69	209669	Fluvial Portuense	NT	

Master Esc G

1	DUARTE, Jose Samuel	65	120465	Sporting	2:41.09	25m
2	BERNARDO, Luis Miguel	61	201380	Fluvial Portuense	3:09.17	25m
3	TRIGO, Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	3:34.66	25m
4	TEIXEIRA, Albano Couto	63	117114	Foca Quinta da Lixa CNF	4:08.21	25m
5	FLORIANO, Fabio	63	207665	Sporting de Espinho	NT	

Master Esc H

1	ROCHA, Paulo Jorge	59	208405	Fluvial Portuense	4:03.29	25m
2	RAFAEL, Jose Joao	59	206993	Masters de Almada	4:24.83	25m
3	REMA, Jose Alberto	59	206963	Desportivo de Odemira	4:44.15	25m

Master Esc I

1	FALGAYRAT-CHAVEROCHE, R529 J209797	52	209797	Ginasio Clube	3:32.96	25m
2	CECILIO, Antonio Alves	54	100919	Fluvial Portuense	3:38.82	25m
3	FERREIRA, Domingos Jose	54	209351	Sporting de Espinho	NT	

Master Esc J

1	LEITE, Jose	48	204547	Foca Quinta da Lixa CNF	4:07.14	25m
2	HORTA, Jose Manuel	49	141654	Alges	5:25.27	25m

Master Esc K

1	SOUSA, Antero Silva	43	205243	Fluvial Portuense	4:48.86	25m
2	BASTO, Antonio Bessone	45	119672	Alges	NT	



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 6 08-02-2020	Femin., 200m Bruços			25 anos e mais velhos Lista inscritos	
RN A(25-29)	2:41.11	MAIA, Joana Marques	GCST	Mealhada	19-01-2019
RN B(30-34)	2:50.80	SILVA, Carolina Santos	GCST	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN C(35-39)	2:57.65	GRILO, Ana Paula	UDCA	Ponte da Barca	11-06-2005
RN D(40-44)	3:01.00	ALVES, Catarina Andrade	CDN	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN E(45-49)	3:10.21	NOBREGA, Claudia Patricia	CNF	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN F(50-54)	3:10.13	CARMO, Maria Helena	SAD	Sines	28-01-2017
RN G(55-59)	3:23.36	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN H(60-64)	3:50.74	PINTAO, Luisa Maria	ANE	Caldas da Rainha	12-04-2014
RN I(65-69)	3:52.92	PINTAO, Luisa Maria	ANE	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN J(70-74)	3:55.98	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Caldas da Rainha	09-12-2017
RN K(75-79)	4:07.05	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN L(80-84)	5:58.74	SA, Nair Gomes	ANE	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Master Esc A						
1	BRUNO, Marta Garanhoto	93	206622	Colegio Monte Maior	3:15.17	25m
2	SILVA, Maria Joao	94	100134	Ginasio Clube	NT	
RJC	FIALHO, Catarina Carmo	92		Amigos da Natacao	NT	

Master Esc B						
1	MOLEN, Laurelin Lucinda	87	210456	CCDSerta	3:30.55	25m

Master Esc C						
1	MACHADO, Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	NT	
2	CARVALHO, Ines Silva	83	212606	Fluval Portuense	NT	
3	LOUCAO, Filipa Marques	81	132935	Desportivo de Odemira	NT	

Master Esc D						
1	SILVA, Ana Sofia	78	206942	Fluval Portuense	3:14.38	25m
2	SANTOS, Patricia Alexandra	78	202353	Geslours	3:31.25	25m
3	LEITE, Joana Isabel	80	130666	Fluval Portuense	3:48.28	25m
4	MARTINS, Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	4:01.88	25m
5	SILVA, Ana Rosa	80	133361	Foca Quinta da Lixa CNF	4:03.50	25m
6	RIENDERHOFF, Yolanda	79	207733	Sporting de Espinho	NT	

Master Esc E						
1	SILVA, Rita Rijo	75	131505	Colegio Monte Maior	3:38.78	25m
2	SEQUEIRA, Carla Sofia	75	128169	Colegio Monte Maior	4:10.73	25m
3	PEREIRA, Maria Isabel	71	210313	Geslours	4:16.24	25m
4	ALMEIDA, Maria Astride	72	212350	Fluval Portuense	NT	
5	CAMPOS, Sara Cristina	73	212605	Fluval Portuense	NT	



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 6, Femin., 200m Bruços

Master Esc F

1	BRANDAO, Maria Teresa	69	108037	Fluvial Portuense	3:29.42	25m
2	ZIEGLER, Sabine	66	212336	Academica de Coimbra	NT	

Master Esc G

1	PEIXE, Carla Filomena	63	14184	Masters de Almada	3:51.27	25m
2	COSTA, Rosa Leitao	65	132419	Foca Quinta da Lixa CNF	4:09.95	25m
3	VASCONCELOS, Maria Goncalv	64	130670	Masters de Almada	4:23.63	50m

Master Esc H

1	DUPONT, Ana Paula	58	205209	Fluvial Portuense	4:30.03	25m
---	-------------------	----	--------	-------------------	---------	-----

Master Esc I

1	PINTAO, Luisa Maria	54	26112	Nadadores dos Estoris	3:52.92	25m
---	---------------------	----	-------	-----------------------	---------	-----

Master Esc J

1	CABRAL, Maria Fatima	49	106203	Fluvial Portuense	7:26.40	25m
---	----------------------	----	--------	-------------------	---------	-----

Master Esc L

1	RAIMUNDO, Isabel Maria	40	120852	Alges	NT	
---	------------------------	----	--------	-------	----	--



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 7 Masc., 100m Costas 25 anos e mais velhos
08-02-2020 Lista inscritos

RN A(25-29)	56.06	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	13-04-2019
RN B(30-34)	56.96	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	04-06-2016
RN C(35-39)	57.80	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	17-01-2020
RN D(40-44)	1:01.68	LAURENTINO, Nuno Filipe	SAD	Sines	29-01-2017
RN E(45-49)	1:02.52	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Inatel	30-05-2009
RN F(50-54)	1:02.31	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2014
RN G(55-59)	1:10.70	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Mealhada	18-01-2019
RN H(60-64)	1:20.26	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Mealhada	18-01-2019
RN I(65-69)	1:21.35	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Lisboa	21-04-2011
RN J(70-74)	1:22.77	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Algés	29-03-2015
RN K(75-79)	1:40.43	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN L(80-84)	2:06.59	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN M(85-89)	2:55.10	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Sines	29-01-2017

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	CASIMIRO, Pedro Diniz	92	14942	Masters de Almada	1:10.47 25m

Master Esc B					
1	CORDEIRO, Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	1:09.42 25m
2	SANTOS, Francisco Andre	90	203953	Alcobaca	1:14.03 25m

Master Esc C					
1	MARTINS, Rui Carvalho	84	132942	Ginasio Clube	1:06.64 25m
2	PINTO, Luis Filipe	82	207564	Lisboa PoolSharks	1:07.40 25m
3	RIBEIRO, Carlos Manuel	85	101585	Academica de Coimbra	1:15.37 25m
4	SANTOS, Miguel Baceira	84	205513	Amigos da Natacao	1:20.52 25m
5	ARAUJO, Frederico Miguel	85	205102	Gesloures	1:40.61 50m
6	COELHO, Ruben Filipe	82	203172	Gesloures	1:47.87 25m

Master Esc D					
1	SILVA, Bruno Miguel	76	210233	Academica de Coimbra	1:17.74 25m
2	SILVA, Jorge Miguel	76	119954	Colegio Monte Maior	1:24.99 25m
3	TOJO, Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	1:27.67 25m
4	VILAS, Hugo Miguel	78	211227	Porto	1:32.46 25m
5	GONCALVES, Nuno Telmo	77	153534	Sporting	1:48.26 50m
6	AFONSO, Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	1:48.66 25m
7	SILVESTRE, Jorge Hugo	76	112527	Masters de Almada	NT

Master Esc E					
1	GONCALVES, Americo Pedro	71	121758	Fluvial Portuense	1:15.06 25m
2	OLIVEIRA, Pedro Fonseca	74	207947	Fluvial Portuense	1:37.86 25m
3	CAEIRO, Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	1:39.76 50m
4	INVERNEIRO, Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	1:42.99 25m
5	FRANCO, Ricardo Velho	74	201506	Gesloures	1:46.46 25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 7, Masc., 100m Costas

6	OLIVEIRA, David Jose	75	203952	Alcobaca	1:59.36	25m
7	PEREIRA, Rui Abel	73	153155	Fluval Portuense	2:06.63	50m
8	MENDES, Rui Alberto	75	202097	Fluval Portuense	NT	
9	SILVA, Filipe Miguel	74	201375	Fluval Portuense	NT	
10	CABRITA, Carlos Neves	71	212500	Desportivo de Odemira	NT	

Master Esc F

1	PEREIRA, Artur Jose	69	201508	Gesloures	1:37.76	50m
2	SOUSA, Luis Manuel	66	14630	Fluval Portuense	1:38.68	25m
3	ALMEIDA, Luis Filipe	66	201324	Lisboa PoolSharks	1:38.76	25m
4	LOPES, Carlos Manuel	66	202483	Alges	2:25.96	25m

Master Esc G

1	LOBO, Nuno Silva	63	102544	Fluval Portuense	1:18.40	25m
2	RIBEIRO, Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	1:29.37	25m
3	MARTINS, Arnaldo Silva	61	129911	Fluval Portuense	2:17.80	25m
4	AMARAL, Jose Rui	63	206897	Fluval Portuense	NT	

Master Esc H

1	BARROS, Mario Jorge	56	128252	Porto	1:45.99	50m
2	PEREIRA, Joao Antonio	60	201325	Lisboa PoolSharks	1:51.70	25m
RJC	MAVIOSSO, Vitor Manuel	56	100689	Funcao Publica	1:20.26	25m

Master Esc I

1	CECILIO, Antonio Alves	54	100919	Fluval Portuense	1:48.05	25m
2	RAPOSO, Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	1:52.77	25m
3	CORREIA, Carlos Augusto	52	100466	Masters de Almada	1:54.42	25m
4	MARQUES, Antonio Jorge	51	130679	Fluval Portuense	NT	
5	COELHO, Domingos Pinto	52	100453	Alges	NT	
6	CONSTANTINO, Albertino Cartax53		12132	Juventude Ouriense	NT	

Master Esc J

1	MARREIROS, Jose Joaquim	46	120970	Alges	2:15.45	25m
2	ESTEVES, Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	2:18.90	25m
3	CANELAS, Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	NT	



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 8 Femin., 100m Costas 25 anos e mais velhos
08-02-2020 Lista inscritos

RN A(25-29)	1:07.01	PINHEIRO, Filipa Mendes	EDV	Mealhada	18-01-2019
RN B(30-34)	1:09.23	GRILO, Ana Paula	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN C(35-39)	1:09.91	GRILO, Ana Paula	UDCA	Caldas da Rainha	19-02-2005
RN D(40-44)	1:11.91	GRILO, Ana Paula	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
RN E(45-49)	1:15.22	COUTINHO, Gisela Barbosa	FCP	Vila Franca de Xira	17-01-2020
RN F(50-54)	1:17.09	REZENDE, Monica Anjos	FCP	Mealhada	18-01-2019
RN G(55-59)	1:19.42	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	30-01-2016
RN H(60-64)	1:37.00	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	28-01-2012
RN I(65-69)	1:42.96	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	28-01-2017
RN J(70-74)	2:07.18	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Lisboa	26-02-2011
RN K(75-79)	2:08.60	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
RN L(80-84)	2:16.56	SA, Nair Gomes	ANE	Sines	02-03-2019
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	1:13.85 25m
2	RIBEIRO, Patricia Marisa	91	201640	Vila DEste/Gaia	1:19.13 25m

Master Esc B					
1	FREITAS, Ana Rita	86	203951	Alcobaca	2:06.01 25m

Master Esc C					
1	GASPAR, Joana Margarida	83	109118	Nadadores dos Estoris	1:20.25 25m
2	PATO, Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	1:27.66 25m
3	FONSECA, Maria Ana	82	129912	Fluvial Portuense	1:30.39 25m
4	SOUSA, Filipa Alves	82	212306	Gesloures	NT

Master Esc D					
1	MOUTELA, Ana Sofia	77	129153	Estarreja	1:24.54 25m
2	SILVA, Ana Rosa	80	133361	Foca Quinta da Lixa CNF	1:53.07 25m
3	LEITE, Joana Isabel	80	130666	Fluvial Portuense	2:05.03 25m

Master Esc E					
1	ROTHES, Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	1:24.02 25m
2	PINTO, Isabel Maria	72	207697	Fluvial Portuense	1:53.19 25m

Master Esc F					
1	REIS, Margarida Bleck	68	210540	Porto	1:52.87 25m
2	CARDOSO, Helena Maria	66	205207	Fluvial Portuense	2:02.49 25m
3	FERREIRA, Filipa Margarida	69	127852	Fluvial Portuense	NT
4	GRILO, Ana Paula	69	13478	Desportivo de Odemira	NT



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 8, Femin., 100m Costas

Master Esc G

1	GUIMARAES, Rita Cabral	64	104341	Fluval Portuense	1:31.86	25m
2	RIBEIRO, Margarida Maria	64	131782	Fluval Portuense	2:18.06	25m
3	SILVA, Vivien Patricia	62	212365	Porto	NT	

Master Esc H

1	ALMEIDA, Ana Paula	58	153497	Fluval Portuense	2:01.76	25m
2	WERNICKE, Maria Giraldo	60	210543	Fluval Portuense	2:06.93	25m

Master Esc I

1	CRUZ, Maria Josefina	55	105522	Ginasio Clube	2:32.80	25m
---	----------------------	----	--------	---------------	---------	-----

2 - 8. Fevereiro 20

08-02-2020 - 16:00

Prova 9

Masc., 200m Costas

25 anos e mais velhos

08-02-2020

Lista inscritos

RN A(25-29)	2:02.10	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Mealhada	21-06-2015
RN B(30-34)	2:01.89	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	28-01-2017
RN C(35-39)	2:04.82	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN D(40-44)	2:11.78	CARVALHO, Mario Moura	FCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN E(45-49)	2:17.46	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	19-04-2009
RN F(50-54)	2:26.74	CHAVES, Antonio Aderito	FCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN G(55-59)	2:31.57	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Mealhada	19-01-2019
RN H(60-64)	2:53.97	MAVIOSE, Vitor Manuel	SAD	Caldas da Rainha	01-12-2018
RN I(65-69)	2:57.17	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Lisboa	20-06-2010
RN J(70-74)	3:26.76	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN K(75-79)	3:23.24	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN L(80-84)	5:47.35	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	AAC	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	COSTA, Hugo Figueiredo	91	205230	Gesloures	3:18.18	25m
2	RIBEIRO, Luis Manuel	91	107830	Foca Quinta da Lixa CNF	NT	
3	RIJO, Pedro Lobato	91	13025	Alges	NT	

Master Esc B

1	FERNANDES, Andre Manuel	88	208967	Lisboa PoolSharks	3:02.28	25m
2	RODRIGUEZ, Sidney Lucio	86	211561	Amigos da Natacao	NT	
3	CORDEIRO, Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	NT	
4	FELICIO, Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	NT	



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 9, Masc., 200m Costas

Master Esc C

1	PINTO, Luis Filipe	82	207564	Lisboa PoolSharks	2:29.02	25m
2	AMARAL, Joao Miguel	81	129048	Ginasio Clube	2:34.86	25m
3	RIBEIRO, Carlos Manuel	85	101585	Academica de Coimbra	2:41.54	25m
4	SANTOS, Miguel Baceira	84	205513	Amigos da Natacao	2:45.66	25m
5	SOUSA, Jose Miguel	81	129203	Gesloures	NT	
6	FIGUEIREDO, Nuno Miguel	81	211848	Alcobaca	NT	

Master Esc D

1	SILVA, Bruno Miguel	76	210233	Academica de Coimbra	2:41.87	25m
2	AFONSO, Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	NT	
3	SILVESTRE, Jorge Hugo	76	112527	Masters de Almada	NT	
4	LIMA, Joao Pedro	77	203990	Gesloures	NT	

Master Esc E

1	OLIVEIRA, Pedro Fonseca	74	207947	Fluvial Portuense	3:27.87	25m
2	CAEIRO, Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	3:28.98	25m
3	INVERNEIRO, Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	3:45.76	25m
4	GONCALVES, Americo Pedro	71	121758	Fluvial Portuense	NT	
5	PIRES, Filipe Pinheiro	73	117638	Foca Quinta da Lixa CNF	NT	

Master Esc F

1	TEJO, Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	2:53.87	25m
2	ALMEIDA, Luis Filipe	66	201324	Lisboa PoolSharks	3:36.14	25m
3	SOUSA, Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	3:43.81	25m
4	LOPES, Carlos Manuel	66	202483	Alges	5:27.72	50m
5	PEREIRA, Artur Jose	69	201508	Gesloures	NT	

Master Esc G

1	LOBO, Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	2:59.25	25m
2	RIBEIRO, Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	3:20.87	25m

Master Esc H

1	LUZ, Paulo Filipe	59	201293	Gesloures	NT	
RJC	MAVIOSO, Vitor Manuel	56	100689	Funcao Publica	2:53.97	25m

Master Esc I

1	RAPOSO, Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	4:06.91	25m
2	CECILIO, Antonio Alves	54	100919	Fluvial Portuense	4:10.27	50m
3	COELHO, Domingos Pinto	52	100453	Alges	4:18.89	25m





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 9, Masc., 200m Costas

Master Esc J

1 MARREIROS, Jose Joaquim 46 120970 Alges 4:52.31 25m

Master Esc L

1 TEIXEIRA, Joao Rodrigues 37 100127 Academica de Coimbra 5:48.70 50m

Prova 10
08-02-2020

Femin., 200m Costas

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	2:25.91	NEVES, Vania Soares	CFP	Mealhada	20-01-2019
RN B(30-34)	2:25.88	GRILO, Ana Paula	UDCA	Inatel	23-03-2003
RN C(35-39)	2:33.17	GRILO, Ana Paula	UDCA	Inatel	05-02-2006
RN D(40-44)	2:39.07	GRILO, Ana Paula	INDALEN	Penafiel	20-11-2010
RN E(45-49)	2:43.05	COUTINHO, Gisela Barbosa	FCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN F(50-54)	2:50.10	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN G(55-59)	2:53.12	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	21-01-2018
RN H(60-64)	3:32.50	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Abóboda	16-01-2011
RN I(65-69)	3:46.86	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Benedita	03-04-2016
RN J(70-74)	4:59.45	SA, Nair Gomes	SFP	Lisboa	19-04-2009
RN K(75-79)	5:11.80	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	01-12-2018
RN L(80-84)	5:03.54	SA, Nair Gomes	ANE	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	2:46.27 25m
2	RIBEIRO, Patricia Marisa	91	201640	Vila DEste/Gaia	2:54.66 25m

Master Esc C

1 FONSECA, Maria Ana 82 129912 Fluvial Portuense 3:04.35 25m
 2 PATO, Ana Henriques 83 204148 Masters de Almada 3:11.23 25m
 3 MACHADO, Maria Margarida 81 153145 Vila DEste/Gaia 3:43.46 25m

Master Esc D

1 MOUTELA, Ana Sofia 77 129153 Estarreja 3:00.81 25m
 2 LOBO, Isabel Xavier 76 123662 Colegio Monte Maior NT

Master Esc E

1 ROTHES, Ines Maria 73 124731 Fluvial Portuense 3:07.88 25m
 2 BLANCO, Catarina Araujo 71 124701 Fluvial Portuense 3:38.49 25m
 3 PINTO, Isabel Maria 72 207697 Fluvial Portuense 4:07.43 25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 10, Femin., 200m Costas

Master Esc F

1	CARDOSO, Helena Maria	66	205207	Fluval Portuense	4:23.13	25m
2	FERREIRA, Filipa Margarida	69	127852	Fluval Portuense	NT	

Master Esc G

1	GUIMARAES, Rita Cabral	64	104341	Fluval Portuense	3:27.87	25m
2	RIBEIRO, Margarida Maria	64	131782	Fluval Portuense	5:05.95	25m
3	SILVA, Vivien Patricia	62	212365	Porto	NT	

Master Esc H

1	WERNICKE, Maria Giraldo	60	210543	Fluval Portuense	4:46.70	25m
---	-------------------------	----	--------	------------------	---------	-----

Prova 11
08-02-2020

Masc., 50m Bruços

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	29.46	SILVA, Pedro Miguel	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	17-01-2020
RN B(30-34)	29.39	MONTEIRO, Bruno Daniel	LSC	Senhora da Hora	31-05-2018
RN C(35-39)	29.72	RIBEIRO, Rui Manuel	ADF	Vila Franca de Xira	21-01-2018
RN D(40-44)	30.61	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	05-02-2017
RN E(45-49)	27.01	BORREGO, Hugo Alexandre	SCA	Aguas Santas	11-01-2020
RN F(50-54)	33.62	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Algés	08-04-2017
RN G(55-59)	33.74	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	17-01-2020
RN H(60-64)	37.46	SILVA, Jose Santos	CPN	Sines	29-01-2017
RN I(65-69)	39.98	FREITAS, Joaquim Fidalgo	AAC	Mealhada	26-01-2014
RN J(70-74)	41.01	FREITAS, Joaquim Fidalgo	AAC	Sines	29-01-2017
RN K(75-79)	44.47	GOMES, Leonel Sousa	SFP	Ponte da Barca	12-06-2005
RN L(80-84)	51.47	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN M(85-89)	1:05.05	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Mealhada	26-01-2014
RN N(90-94)	1:15.63	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Mealhada	07-01-2017

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	FERREIRA, Joao Pedro	91	13012	Gesloures	34.08	25m
2	RIBEIRO, Luis Manuel	91	107830	Foca Quinta da Lixa CNF	40.04	25m

Master Esc B

1	NOLASCO, Nuno Maria	87	26204	Ginasio Clube	30.54	25m
2	MARQUES, Paulo Jorge	86	11495	Gualdim Pais	35.99	25m
3	SANTOS, Francisco Andre	90	203953	Alcobaca	36.49	25m
4	DAVID, Joao Gabriel	87	210595	Masters de Almada	38.11	25m
5	SILVA, Bruno Miguel	86	210310	Lisboa PoolSharks	38.24	25m
6	LUIS, Diogo Alexandre	88	209782	Alcobaca	1:04.91	50m
7	GOMES, Pedro Tiago	86	206898	Fluval Portuense	NT	





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 11, Masc., 50m Bruços

Master Esc C

	1	SOUSA, Jose Miguel	81	129203	Gesloures	37.53	25m
	2	FREITAS, Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	41.73	25m
	3	COELHO, Ruben Filipe	82	203172	Gesloures	42.81	25m
	4	ARAUJO, Frederico Miguel	85	205102	Gesloures	44.98	25m
	5	FIGUEIREDO, Nuno Miguel	81	211848	Alcobaca	45.14	25m
RJC		LOUREIRO, Joao Miguel	83	204172	Palmela		NT

Master Esc D

	1	ROSA, Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	34.09	25m
	2	BATALHA, Pedro Miguel	76	202103	Sporting	35.27	25m
	3	OLIVEIRA, Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	36.19	25m
	4	ROSADO, Nuno Vaz	78	209718	Academica de Coimbra	39.77	25m
	5	VILAS, Hugo Miguel	78	211227	Porto	39.94	25m
	6	MATOS, Bernardo Gaspar	80	131061	Desportivo de Odemira	41.19	25m
	7	CAMPOS, Bruno Goncalo	76	206910	Luz e Vida	42.83	25m
	8	CUNHA, Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	43.26	25m
	9	OLIVEIRA, Carlos Manta	77	207729	Vila DEste/Gaia	45.99	25m
	10	PINTO, Sergio Manuel	78	210781	Gesloures	46.95	25m
	11	AFONSO, Hugo Andre	76	204884	Sporting		NT
RJC		BRANCO, Pedro Miguel	79		Gualdim Pais		NT

Master Esc E

	1	CARDOSO, Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	43.24	25m
	2	MENDES, Rui Alberto	75	202097	Fluvial Portuense	45.66	25m
	3	BORREGO, Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	45.86	25m
	4	INVERNEIRO, Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	46.36	25m
	5	PINTO, Rui Miguel	73	208406	Fluvial Portuense	46.51	25m
	6	MESQUITA, Manuel Joao	71	211581	Lisboa PoolSharks	50.18	25m
	7	OLIVEIRA, David Jose	75	203952	Alcobaca	1:00.23	25m

Master Esc F

	1	TEJO, Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	34.86	25m
	2	LIMA, Jorge Sequeira	67	10524	Sporting	35.41	25m
	3	MEDEIROS, Vitor Almeida	69	128223	Fluvial Portuense	42.94	25m
	4	AMARAL, Joao Gunther	69	209669	Fluvial Portuense	45.72	25m
	5	CARVALHO, Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	48.87	50m
	6	LOUREIRO, Luis Miguel	68	205536	Fluvial Portuense	57.94	25m
	7	DINIS, Jorge Manuel	68	212432	Luz e Vida		NT
RJC		COSTA, Gabriel Mendes	68		Gualdim Pais		NT



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 11, Masc., 50m Bruços

Master Esc G

1	DUARTE, Jose Samuel	65	120465	Sporting	33.74	25m
2	BERNARDO, Luis Miguel	61	201380	Fluval Portuense	36.60	25m
3	BARROSO, Jose Miguel	62	208445	Fluval Portuense	36.61	25m
4	SILVA, Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	42.84	25m
5	TRIGO, Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	43.04	25m
6	FLORIANO, Fabio	63	207665	Sporting de Espinho	43.48	25m
7	SEABRA, Henrique Luis	61	125467	Fluval Portuense	43.69	25m
8	TEIXEIRA, Albano Couto	63	117114	Foca Quinta da Lixa CNF	50.06	25m

Master Esc H

1	LUZ, Paulo Filipe	59	201293	Gesloures	41.25	25m
2	BARROS, Mario Jorge	56	128252	Porto	43.69	25m
3	ROCHA, Paulo Jorge	59	208405	Fluval Portuense	50.00	25m
4	REMA, Jose Alberto	59	206963	Desportivo de Odemira	52.00	25m
5	RAFAEL, Jose Joao	59	206993	Masters de Almada	55.89	25m

Master Esc I

1	CECILIO, Antonio Alves	54	100919	Fluval Portuense	42.60	25m
2	FERREIRA, Domingos Jose	54	209351	Sporting de Espinho	50.82	25m
3	MARQUES, Antonio Jorge	51	130679	Fluval Portuense	51.22	25m
4	MORGADO, Jose Luis	54	124934	Fluval Portuense	51.85	25m
5	ROSEIRA, Joao Luis	55	142204	Fluval Portuense	56.43	25m

Master Esc J

1	CANELAS, Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	47.88	25m
2	LEITE, Jose	48	204547	Foca Quinta da Lixa CNF	48.20	25m
3	VIEGAS, Luis Silveira	47	104917	Alges	54.12	25m
4	HORTA, Jose Manuel	49	141654	Alges	1:02.69	25m
5	COSTA, Antonio Goncalves	46	131590	Fluval Portuense	1:04.46	25m
6	ESTEVEVES, Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	1:05.28	25m

Master Esc K

1	SOUSA, Antero Silva	43	205243	Fluval Portuense	58.25	25m
2	SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	119671	Alges	NT	

Master Esc L

1	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	37	100127	Academica de Coimbra	1:16.58	25m
---	--------------------------	----	--------	----------------------	---------	-----



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 12	Femin., 50m Bruços			25 anos e mais velhos		
08-02-2020				Lista inscritos		
RN A(25-29)	35.02	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Pontevedra (ESP)	26-01-2008	
RN B(30-34)	33.70	FIGUEIRA, Isabel Maria	LDC	Sines	08-01-2011	
RN C(35-39)	33.84	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira	20-01-2018	
RN D(40-44)	33.16	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	19-01-2019	
RN E(45-49)	39.71	NOBREGA, Claudia Patricia	CNF	Vila Franca de Xira	17-01-2020	
RN F(50-54)	40.90	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01-05-2011	
RN G(55-59)	41.29	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	17-01-2020	
RN H(60-64)	43.26	RELVAS, Ana Moura	AAC	Tomar	30-01-2016	
RN I(65-69)	49.53	PINTAO, Luisa Maria	ANE	Mealhada	19-01-2019	
RN J(70-74)	48.36	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28-04-2018	
RN K(75-79)	52.16	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	06-04-2019	
RN L(80-84)	1:03.93	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira	17-01-2020	
RN M(85-89)	59:00.00	, start				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
Master Esc A						
1	CASTRO, Ana Lucia	92	102795	Estarreja	37.29	25m
2	BRUNO, Marta Garanhoto	93	206622	Colegio Monte Maior	43.22	25m
RJC	CASIMIRO, Helena Diniz	95	14940	Masters de Almada	NT	

Master Esc B						
1	BARBOSA, Ana Raquel	88	141690	Gesloures	51.31	25m
2	FREITAS, Ana Rita	86	203951	Alcobaca	1:07.60	25m

Master Esc C						
1	COSTA, Lilia Dulce	81	132418	Fluvial Portuense	43.33	25m
2	SOUSA, Filipa Alves	82	212306	Gesloures	52.13	25m
3	SOUSA, Vanda Filipa	83	210863	Obidos Criativa	55.99	25m
4	CARVALHO, Ines Silva	83	212606	Fluvial Portuense	NT	
5	LOUCAO, Filipa Marques	81	132935	Desportivo de Odemira	NT	

Master Esc D						
1	SANTOS, Patricia Alexandra	78	202353	Gesloures	42.32	25m
2	SILVA, Ana Sofia	78	206942	Fluvial Portuense	42.68	25m
3	CAVALEIRO, Joana Margarida	78	209719	Ginasio Figueirense	43.46	25m
4	RIENDERHOFF, Yolanda	79	207733	Sporting de Espinho	43.53	25m
5	ROCHA, Maria Joao	80	116787	Gesloures	46.77	25m
6	MARTINS, Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	53.51	25m
7	SILVA, Ana Rosa	80	133361	Foca Quinta da Lixa CNF	53.99	25m
8	SILVA, Ana Rita	79	212426	Luz e Vida	NT	



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 12, Femin., 50m Bruços

Master Esc E

1	ROTHES, Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	45.85	25m
2	SILVA, Rita Rijo	75	131505	Colegio Monte Maior	45.95	25m
3	BLANCO, Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	50.86	25m
4	PEREIRA, Maria Isabel	71	210313	Gesloures	57.30	25m
5	NUNES, Olivia Cristina	72	209367	Estarreja	59.90	25m
6	SEQUEIRA, Carla Sofia	75	128169	Colegio Monte Maior	1:01.84	25m
7	GONCALVES, Ines Toscano	75	210489	Amigos da Natacao	1:02.58	25m
8	CAMPOS, Sara Cristina	73	212605	Fluvial Portuense	NT	

Master Esc F

1	FERREIRA, Filipa Margarida	69	127852	Fluvial Portuense	43.93	25m
2	MENDES, Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	47.16	25m
3	LENZI, Carla Vale	67	25647	Alges	47.28	25m
4	ZIEGLER, Sabine	66	212336	Academica de Coimbra	NT	

Master Esc G

1	GUIMARAES, Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	45.39	25m
2	PALHARES, Ana Rosa	65	201379	Fluvial Portuense	46.57	25m
3	PEIXE, Carla Filomena	63	14184	Masters de Almada	48.31	25m
4	COSTA, Rosa Leitao	65	132419	Foca Quinta da Lixa CNF	54.77	25m
5	VASCONCELOS, Maria Goncalv	64	130670	Masters de Almada	57.48	25m
6	TAVARES, Maria Joao	63	207798	Amigos da Natacao	1:00.59	25m
7	CARDANHO, Maria Gabriela	62	100129	Ginasio Figueirense	1:05.09	25m

Master Esc H

1	TORRES, Maria Isabel	60	12229	Academica de Coimbra	44.47	25m
2	RELVAS, Ana Moura	56	12124	Academica de Coimbra	44.61	25m
3	ALMEIDA, Ana Paula	58	153497	Fluvial Portuense	54.76	25m
4	DUPONT, Ana Paula	58	205209	Fluvial Portuense	54.88	25m

Master Esc I

1	PINTAO, Luisa Maria	54	26112	Nadadores dos Estoris	49.53	25m
2	SILVA, Marilia Laura	52	131783	Fluvial Portuense	1:14.30	25m
RJC	FERREIRA, Maria Felix	54	112081	Funcao Publica	1:02.19	25m

Master Esc J

1	CABRAL, Maria Fatima	49	106203	Fluvial Portuense	1:25.56	25m
---	----------------------	----	--------	-------------------	---------	-----

Master Esc L

1	RAIMUNDO, Isabel Maria	40	120852	Alges	1:02.88	25m
---	------------------------	----	--------	-------	---------	-----



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 13 Masc., 100m Mariposa 25 anos e mais velhos
08-02-2020 Lista inscritos

RN A(25-29)	55.90	PEREIRA, Mario Alexandre	CNAC	Mealhada	20-01-2019
RN B(30-34)	57.29	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	29-01-2017
RN C(35-39)	59.12	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
RN D(40-44)	1:00.74	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Cantanhede	26-05-2007
RN E(45-49)	1:00.13	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Inatel	31-05-2009
RN F(50-54)	1:00.08	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2014
RN G(55-59)	1:01.41	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2019
RN H(60-64)	1:14.23	MAVIOSO, Vítor Manuel	SAD	Tomar	31-01-2016
RN I(65-69)	1:23.93	BAIRRADA, Orlando Gomes	ANE	Lisboa	20-06-2010
RN J(70-74)	1:36.15	BAIRRADA, Orlando Gomes	SAD	Algés	02-04-2016
RN K(75-79)	2:03.93	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Mealhada	26-01-2014
RN L(80-84)	2:38.38	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc B					
1	ROQUE, Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	58.49 25m
2	ALMEIDA, Jorge Nuno	89	10204	Ginasio Clube	1:06.40 25m
3	GOMES, Pedro Tiago	86	206898	Fluvial Portuense	NT
4	FELICIO, Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	NT
5	NOLASCO, Nuno Maria	87	26204	Ginasio Clube	NT

Master Esc C					
1	MATOS, Marco Alexandre	82	203815	Academica de Coimbra	1:07.75 25m
2	OLIVEIRA, Luis Miguel	83	100486	Lisboa PoolSharks	1:22.74 25m
3	MARTINS, Rui Carvalho	84	132942	Ginasio Clube	NT

Master Esc D					
1	PIRES, Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	1:03.38 25m
2	MAGALHAES, Helder Jose	78	212429	Palmela	1:13.05 25m
3	TOJO, Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	1:13.25 25m
4	BATALHA, Pedro Miguel	76	202103	Sporting	1:16.06 25m
5	SOUSA, Andre Rosado	76	210727	Colegio Monte Maior	1:16.26 25m
6	SILVA, Marcio Oliveira	78	208840	Estarreja	1:21.50 25m

Master Esc E					
1	PIRES, Filipe Pinheiro	73	117638	Foca Quinta da Lixa CNF	1:09.54 25m
2	NUNES, Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	1:17.85 25m
3	OLIVEIRA, Pedro Fonseca	74	207947	Fluvial Portuense	1:37.32 25m
4	PEREIRA, Rui Abel	73	153155	Fluvial Portuense	1:47.90 25m
5	FRANCO, Ricardo Velho	74	201506	Gesloures	NT



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 13, Masc., 100m Mariposa

Master Esc F

1	PEREIRA, Jose Manuel	70	203991	Palmela	1:34.63	25m
2	ALMEIDA, Luis Filipe	66	201324	Lisboa PoolSharks	1:50.95	25m
3	LOPES, Carlos Manuel	66	202483	Alges	2:07.83	25m

Master Esc G

1	LOBO, Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	1:27.24	25m
2	SEABRA, Henrique Luis	61	125467	Fluvial Portuense	1:34.85	25m
3	AMARAL, Jose Rui	63	206897	Fluvial Portuense	NT	

Master Esc I

1	SANTOS, Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	2:00.25	25m
2	COELHO, Domingos Pinto	52	100453	Alges	2:02.16	50m

Master Esc J

1	CANELAS, Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	1:51.26	25m
---	---------------------------	----	--------	---------------------	---------	-----

Master Esc K

1	BASTO, Antonio Bessone	45	119672	Alges	NT	
---	------------------------	----	--------	-------	----	--

Prova 14
08-02-2020

Femin., 100m Mariposa

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	1:05.71	RIBEIRO, Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	07-01-2018
RN B(30-34)	1:06.80	SILVA, Carolina Santos	GCST	Mealhada	01-12-2019
RN C(35-39)	1:06.87	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	17-01-2015
RN D(40-44)	1:05.90	GOMES, Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN E(45-49)	1:12.81	COSTA, Maria Luisa	CFP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN F(50-54)	1:17.16	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Portimão	28-04-2012
RN G(55-59)	1:21.04	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN H(60-64)	1:38.17	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Lisboa	27-02-2011
RN I(65-69)	1:45.49	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	05-03-2016
RN J(70-74)	59:00.00	, start			
RN K(75-79)	59:00.00	, start			
RN L(80-84)	59:00.00	, start			
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	SALVADOR, Vanessa Braga	91	11370	Uniao Samorense	1:09.11	25m
2	RIBEIRO, Patricia Marisa	91	201640	Vila DEste/Gaia	1:31.87	25m
3	SILVA, Maria Joao	94	100134	Ginasio Clube	NT	



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 14, Femin., 100m Mariposa

Master Esc B

1 ALMEIDA, Andreia Azevedo 86 206080 Palmela 2:15.73 25m

Master Esc C

1 GASPAR, Joana Margarida 83 109118 Nadadores dos Estoris 1:22.58 25m
2 ARENAS, Lina Orrego 84 211228 Porto 1:32.09 25m

Master Esc D

1 SILVA, Ana Rosa 80 133361 Foca Quinta da Lixa CNF 1:47.54 25m

Master Esc E

1 PASSOS, Madalena Cruz 75 100694 Gesloures 1:40.59 25m
2 LOURENCO, Susana Maria 74 209008 Fluvial Portuense 2:17.37 25m

Master Esc F

1 BRANDAO, Maria Teresa 69 108037 Fluvial Portuense 1:27.15 25m
2 MENDES, Marina Isabel 68 106063 Masters de Almada 1:55.73 25m
3 MOTA, Anabela Verissimo 66 206914 Amigos da Natacao 2:04.96 25m

Master Esc G

1 FRIAES, Maria Manuel 65 204549 Porto 1:54.47 25m
2 URBANO, Maria Margarida 63 11355 Academica de Coimbra NT

Master Esc H

1 CAEIRO, Ana Maria 59 201953 Amigos da Natacao 2:03.56 25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 15 08-02-2020	Masc., 4 x 50m Livres				AG 100 - 359 Lista inscritos
RN 1(100-119)	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN 2(120-159)	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Vila do Conde	25-04-2013
RN 3(160-199)	1:45.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN 4(200-239)	1:49.40	Clube Fluvial Portuense	CFP	Sines	28-01-2017
RN 5(240-279)	2:02.24	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	28-01-2017
RN 6(280-319)	2:19.22	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	08-04-2017
RN 7(320-359)	3:45.84	Associacao Academica de CoimbraAAC		Mealhada	18-01-2019

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Masc Estaf Cat 2			
1	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	1:44.00
2	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	2:00.00
3	Gesloures-Cat 2	Gesloures	2:05.01
4	Amigos da Natacao-Cat 2	Amigos da Natacao	2:21.51
5	Alcobaca-Cat 2	Alcobaca	2:23.89
6	Gualdim Pais-Cat 2	Gualdim Pais	NT

Master Masc Estaf Cat 3			
1	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	1:45.08
2	Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	1:59.59
3	Estarreja-Cat 3	Estarreja	2:00.55
4	Sporting-Cat 3	Sporting	2:14.19

Master Masc Estaf Cat 4			
1	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	1:51.62
2	Lisboa PoolSharks-Cat 4	Lisboa PoolSharks	2:20.00
3	Gesloures-Cat 4	Gesloures	2:23.73
4	Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 4	Foca Quinta da Lixa CNF	2:45.00

Master Masc Estaf Cat 5			
1	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	2:07.56
2	Sporting de Aveiro-Cat 5	Sporting de Aveiro	2:35.00
3	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	2:40.00
4	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	3:05.00

Master Masc Estaf Cat 6			
1	Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	3:17.77
2	Alges-Cat 6	Alges	3:40.00



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 16 08-02-2020	Femin., 4 x 50m Livres				AG 100 - 359 Lista inscritos
RN 1(100-119)	1:58.50	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Mealhada	19-01-2019
RN 2(120-159)	2:00.61	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN 3(160-199)	2:03.66	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	19-01-2019
RN 4(200-239)	2:09.76	Clube Fluvial Portuense	CFP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN 5(240-279)	2:34.54	Associacao Academica de CoimbraAAC		Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN 6(280-319)	3:05.65	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sto António Cavaleiros	07-01-2018
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Master Fem Estaf Cat 2</u>			
1	Vila DEste/Gaia-Cat 2	Vila DEste/Gaia	2:13.58
2	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	2:14.00
3	Gesloures-Cat 2	Gesloures	2:37.27
<u>Master Fem Estaf Cat 3</u>			
1	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:10.02
2	Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:38.54
<u>Master Fem Estaf Cat 4</u>			
1	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:09.76
2	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:22.60
3	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	2:35.00
4	Amigos da Natacao-Cat 4	Amigos da Natacao	3:10.91
<u>Master Fem Estaf Cat 5</u>			
1	Alges-Cat 5	Alges	2:55.00
2	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	3:05.24





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

3 - 9. Fevereiro 20

09-02-2020 - 9:00

Prova 17 09-02-2020	Masc., 100m Livres			25 anos e mais velhos Lista inscritos	
RN A(25-29)	51.10	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	02-12-2018
RN B(30-34)	51.28	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	28-01-2017
RN C(35-39)	52.38	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Felgueiras	26-01-2013
RN D(40-44)	52.90	MACHADO, Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	28-10-2016
RN E(45-49)	55.12	MACHADO, Miguel Alexandre	CFP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN F(50-54)	55.76	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
RN G(55-59)	57.72	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2019
RN H(60-64)	1:05.64	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Algés	02-04-2016
RN I(65-69)	1:09.18	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Lisboa	19-03-2011
RN J(70-74)	1:11.98	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015
RN K(75-79)	1:30.13	SALGUEIRO, Luis Vidigal	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN L(80-84)	1:38.75	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN M(85-89)	2:09.84	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Algés	29-03-2015

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Master Esc A						
1	CASIMIRO, Pedro Diniz	92	14942	Masters de Almada	1:00.09	25m
2	SANTOS, Andre Ferreira	95	210997	Olivais e Moscavide	1:00.93	25m
3	DUARTE, Andre Melhor	95	212347	Naval de Peniche	1:08.54	25m

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Master Esc B						
1	ROQUE, Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	54.92	25m
2	FERREIRA, Francisco David	89	121874	Fluvial Portuense	1:04.01	25m
3	CASEIRO, Pedro Miguel	87	212454	Gualdim Pais	1:10.23	25m
RJC	FORTUNATO, Vasco Miguel	87	11329	Gualdim Pais	NT	

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Master Esc C						
1	AMARO, Pedro Tome	82	202531	Sporting	1:09.71	25m
2	TOMAS, Daniel Rocha	83	210528	Obidos Criativa	1:19.47	25m

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Master Esc D						
1	COSTA, Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	56.92	25m
2	PIRES, Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	57.71	25m
3	OLIVEIRA, Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	1:02.69	25m
4	SOUSA, Andre Rosado	76	210727	Colegio Monte Maior	1:05.31	25m
5	AMARAL, Eduardo Jose	78	12261	Obidos Criativa	1:10.61	25m
6	AFONSO, Hugo Andre	76	204884	Sporting	1:11.13	25m
7	SILVA, Marcio Oliveira	78	208840	Estarreja	1:13.35	25m
8	LIMA, Joao Pedro	77	203990	Geslours	1:13.91	25m
9	CAMPOS, Bruno Goncalo	76	206910	Luz e Vida	1:17.09	25m
10	MATOS, Bernardo Gaspar	80	131061	Desportivo de Odemira	1:19.18	25m
11	NEVES, Leonardo Silva	77	211600	Desportivo de Odemira	1:23.72	25m
12	OLIVEIRA, Carlos Manta	77	207729	Vila DEste/Gaia	1:37.02	25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 17, Masc., 100m Livres

13 VARINO, Nuno Tiago 77 210321 Nacional de Natacao NT

Master Esc E

1	MENDES, Rui Alberto	75	202097	Fluval Portuense	1:11.11	25m
2	CAEIRO, Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	1:13.59	25m
3	FRANCO, Ricardo Velho	74	201506	Gesloures	1:13.93	25m
4	VENANCIO, Henrique Manuel	75	202573	Naval de Peniche	1:21.52	25m
5	ANTONIO, Abilio Manuel	72	12531	Obidos Criativa	1:33.44	25m
6	MALHEIROS, Oscar Jose	71	121539	Litoral Alentejano	1:35.33	25m
7	DIOGO, Jose Luis	74	212203	Obidos Criativa	1:39.84	25m
8	MENDES, Rui Alexandre	75	202466	Naval de Peniche	NT	
9	RICO, Rui Jose	73	204094	Naval de Peniche	NT	
10	OLIVEIRA, Pablo Ricardo	74	211079	Desportivo de Odemira	NT	

Master Esc F

1	LOHKEN, Jorg	68	112649	Funcao Publica	1:11.12	25m
2	PEREIRA, Jose Manuel	70	203991	Palmela	1:11.88	25m
3	LIMA, Jorge Sequeira	67	10524	Sporting	1:13.16	25m
4	PEREIRA, Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	1:13.91	25m
5	CUNHA, Rui Manuel	67	210862	Obidos Criativa	1:22.67	25m
6	VITORINO, Antonio Jose	68	202572	Naval de Peniche	1:36.30	25m

Master Esc G

1	JUNIOR, Jose Raposo	63	211457	Obidos Criativa	1:20.24	25m
2	CARDOSO, Vitor Manuel	65	211850	Gesloures	1:30.69	25m
3	COLLACO, Bruno Miranda	61	211458	Obidos Criativa	NT	

Master Esc H

1	PEREIRA, Joao Antonio	60	201325	Lisboa PoolSharks	1:25.35	25m
2	RAFAEL, Jose Joao	59	206993	Masters de Almada	1:31.90	25m
3	REMA, Jose Alberto	59	206963	Desportivo de Odemira	NT	
RJC	MAVIOSO, Vitor Manuel	56	100689	Funcao Publica	1:05.95	25m

Master Esc I

1	CORREIA, Alberto Vaz	55	128374	Salesianos	1:11.83	25m
2	RAMOS, Armando Jose	53	204602	Naval de Peniche	NT	

Master Esc J

1	VIEGAS, Luis Silveira	47	104917	Alges	1:35.19	25m
2	ESTEVES, Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	1:50.51	25m
3	MARREIROS, Jose Joaquim	46	120970	Alges	1:54.87	25m
4	HORTA, Jose Manuel	49	141654	Alges	2:17.48	25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 17, Masc., 100m Livres

Master Esc K

1	BASTO, Antonio Bessone	45	119672	Alges	1:15.28	25m
2	SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	119671	Alges	1:30.13	25m

Prova 18
09-02-2020

Femin., 100m Livres

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	59.05	RIBEIRO, Soraia Vanessa	CPN	Mealhada	20-01-2019
RN B(30-34)	58.49	GRILO, Ana Paula	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN C(35-39)	59.37	GRILO, Ana Paula	UDCA	Desenzano (ITA)	25-01-2004
RN D(40-44)	1:00.63	GOMES, Susana Clara	CNF	Mealhada	20-01-2019
RN E(45-49)	1:04.79	BARBARA, Carla Santa	FCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN F(50-54)	1:09.02	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Algés	08-04-2017
RN G(55-59)	1:13.67	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Algés	21-04-2018
RN H(60-64)	1:18.54	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	28-01-2012
RN I(65-69)	1:21.75	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Alges	29-03-2015
RN J(70-74)	1:35.24	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	21-01-2018
RN K(75-79)	1:36.29	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	06-04-2019
RN L(80-84)	2:54.01	AZINHEIRA, Maria Augusta	SFP	Mealhada	20-01-2019
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	1:02.72	25m
2	PINHEIRO, Andreia Sofia	93	210322	Sporting	1:10.12	25m
3	TOMAS, Carina Alexandra	95	212346	Naval de Peniche	1:43.86	25m

Master Esc B

1	MOLEN, Laurelin Lucinda	87	210456	CCDSerta	1:27.66	25m
2	ALMEIDA, Andreia Azevedo	86	206080	Palmela	1:59.03	25m

Master Esc C

1	LUCAS, Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	1:08.97	25m
2	ARENAS, Lina Orrego	84	211228	Porto	1:22.02	25m
3	MACHADO, Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	1:25.20	25m
4	MALHEIROS, Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	1:32.44	25m
5	GALEGO, Angela Sofia	84	210589	Luz e Vida	1:56.65	50m
6	SOUSA, Vanda Filipa	83	210863	Obidos Criativa	NT	
RJC	THUILLIER, Ingrid Bernadette	81		CCDSerta	NT	

Master Esc D

1	CARVALHO, Elza Maria	76	153144	Vila DEste/Gaia	1:17.37	25m
2	CAVALEIRO, Joana Margarida	78	209719	Ginasio Figueirense	1:19.00	25m
3	SILVA, Ana Rita	79	212426	Luz e Vida	2:05.44	25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 18, Femin., 100m Livres

Master Esc E

1	ROSA, Ana Margarida	75	211528	Academica de Coimbra	1:23.23	25m
2	CALDEIRA, Sandra Filipa	72	206915	Amigos da Natacao	1:55.85	50m

Master Esc F

1	GRILO, Ana Paula	69	13478	Desportivo de Odemira	1:12.09	25m
2	REIS, Margarida Bleck	68	210540	Porto	1:34.45	25m
3	JORG, Alexandra Cristina	67	209999	Aminata	1:42.89	25m

Master Esc G

1	URBANO, Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	1:21.67	25m
2	MAXIMO, Maria Fatima	62	207238	Aminata	1:28.26	25m
3	VASCONCELOS, Maria Goncalv	64	130670	Masters de Almada	1:35.60	25m
4	FONTANA, Alda Caterina	62	210660	Aminata	1:36.74	50m
5	TAVARES, Maria Joao	63	207798	Amigos da Natacao	2:03.51	25m

Master Esc H

1	CAEIRO, Ana Maria	59	201953	Amigos da Natacao	1:44.47	25m
2	TORRES, Maria Isabel	60	12229	Academica de Coimbra	NT	

Master Esc I

1	MOTA, Maria Teresa	51	201955	Amigos da Natacao	2:04.83	25m
RJC	FERREIRA, Maria Felix	54	112081	Funcao Publica	2:03.03	25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 19 09-02-2020	Masc., 50m Costas			25 anos e mais velhos Lista inscritos		
RN A(25-29)	26.36	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Recarei	16-05-2015	
RN B(30-34)	26.95	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	05-06-2016	
RN C(35-39)	27.70	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	17-01-2020	
RN D(40-44)	27.81	MACHADO, Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	30-10-2016	
RN E(45-49)	29.37	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	22-05-2010	
RN F(50-54)	29.30	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014	
RN G(55-59)	29.98	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	19-01-2019	
RN H(60-64)	36.15	MADEIRA, Luis Cavaleiro	SAD	Vila Franca de Xira	21-01-2018	
RN I(65-69)	38.38	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Sines	07-01-2012	
RN J(70-74)	38.32	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015	
RN K(75-79)	44.01	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020	
RN L(80-84)	55.98	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	31-01-2010	
RN M(85-89)	1:14.03	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Sines	28-01-2017	
RN N(90-94)	59:00.00	, start				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Master Esc A						
1	RIJO, Pedro Lobato	91	13025	Alges	29.62	25m
2	CASIMIRO, Pedro Diniz	92	14942	Masters de Almada	31.69	25m
Master Esc B						
1	HENRIQUES, Diogo Gil	88	11629	Alges	32.44	25m
Master Esc C						
1	PINTO, Luis Filipe	82	207564	Lisboa PoolSharks	31.86	25m
Master Esc D						
1	CAMPOS, Bruno Goncalo	76	206910	Luz e Vida	39.28	25m
2	SILVESTRE, Jorge Hugo	76	112527	Masters de Almada	NT	
Master Esc E						
1	MENDES, Rui Alexandre	75	202466	Naval de Peniche	47.95	25m
2	MALHEIROS, Oscar Jose	71	121539	Litoral Alentejano	52.96	25m
3	DIOGO, Jose Luis	74	212203	Obidos Criativa	NT	
Master Esc F						
1	PEREIRA, Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	40.73	25m
Master Esc G						
1	GUTIERREZ, Leonardo Jose	61	209672	Estarreja	37.83	25m
2	SILVA, Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	40.42	25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 19, Masc., 50m Costas

Master Esc H

1	PEREIRA, Joao Antonio	60	201325	Lisboa PoolSharks	47.26	25m
2	GONCALVES, Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	50.78	25m
3	HARFORD, Delvin Lewis	56	212337	Obidos Criativa	NT	

Master Esc I

1	CONSTANTINO, Albertino Cartax53	12132		Juventude Ouriense		NT
---	---------------------------------	-------	--	--------------------	--	----

Master Esc J

1	ESTEVES, Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	1:02.65	25m
2	FERREIRA, Antonio Manuel	48	123326	Alges	1:05.53	25m

Master Esc K

1	GASPAR, Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	54.69	25m
---	---------------------------	----	--------	-------	-------	-----

Master Esc L

1	RODRIGUES, Antonio Alexandre39	13257		Academica de Coimbra	1:04.29	25m
---	--------------------------------	-------	--	----------------------	---------	-----

Prova 20
09-02-2020

Femin., 50m Costas

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	31.08	PINHEIRO, Filipa Mendes	SCCAM	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN B(30-34)	31.10	SEVIERI, Tatiana Gama	FCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
RN C(35-39)	32.59	GRILO, Ana Paula	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03-04-2006
RN D(40-44)	33.09	GRILO, Ana Paula	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN E(45-49)	33.57	SOUSA, Natacha Alexandra	CFP	Senhora da Hora	13-05-2017
RN F(50-54)	34.67	REZENDE, Monica Anjos	FCP	Mealhada	20-01-2019
RN G(55-59)	36.84	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	31-01-2016
RN H(60-64)	44.23	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	28-01-2012
RN I(65-69)	46.14	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés	29-03-2015
RN J(70-74)	56.22	RAIMUNDO, Isabel Reis	INDANL	Lisboa	20-06-2010
RN K(75-79)	55.89	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN L(80-84)	1:02.58	SA, Nair Gomes	ANE	Algés	06-04-2019
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	MORALA, Irene Andres	94	212544	Alges		NT
---	----------------------	----	--------	-------	--	----

Master Esc C

1	LUCAS, Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	34.07	25m
2	PATO, Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	38.99	25m
3	GALEGO, Angela Sofia	84	210589	Luz e Vida	53.22	25m
4	MALHEIROS, Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	1:02.47	25m
5	LOUCAO, Filipa Marques	81	132935	Desportivo de Odemira	NT	



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 20, Femin., 50m Costas

Master Esc E

1 LANZA, Katuska Rezende 74 209673 Estarreja 49.10 25m

Master Esc F

1 FORTE, Laura Morala 68 207938 Alges 42.25 25m
2 JORG, Alexandra Cristina 67 209999 Aminata 54.59 25m

Master Esc G

1 MAXIMO, Maria Fatima 62 207238 Aminata 47.40 25m
2 FRIAES, Maria Manuel 65 204549 Porto 48.07 25m
3 FONTANA, Alda Caterina 62 210660 Aminata NT

Master Esc H

1 ALMEIDA, Ana Paula 58 153497 Fluvial Portuense 54.33 25m
2 OLIVEIRA, Maria Teresa 57 10538 Academica de Coimbra 57.51 25m
3 MOORE, Michelle Annette 60 212338 Obidos Criativa NT

Master Esc J

1 FERREIRA, Ana Maria 50 100434 Alges 47.27 25m

Master Esc L

1 RAIMUNDO, Isabel Maria 40 120852 Alges 1:01.73 25m





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 21 09-02-2020	Masc., 100m Estilos			25 anos e mais velhos Lista inscritos	
RN A(25-29)	57.99	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	13-04-2019
RN B(30-34)	58.27	REGO, Ricardo Amorim	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
RN C(35-39)	59.93	REGO, Ricardo Amorim	LSC	Mealhada	19-01-2019
RN D(40-44)	1:01.12	LAURENTINO, Nuno Filipe	SAD	Sines	28-01-2017
RN E(45-49)	1:04.20	NUNES, Rodolfo Pereira	CAP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN F(50-54)	1:05.00	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	25-01-2014
RN G(55-59)	1:07.56	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	19-01-2019
RN H(60-64)	1:17.57	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Tomar	30-01-2016
RN I(65-69)	1:20.96	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Lisboa	20-06-2010
RN J(70-74)	1:24.15	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Sines	05-03-2016
RN K(75-79)	1:42.17	GOMES, Leonel Sousa	SFP	Inatel	09-04-2006
RN L(80-84)	1:49.71	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Caldas da Rainha	25-04-2010
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
Master Esc A						
1	FERREIRA, Joao Pedro	91	13012	Gesloures	1:10.82	25m

Master Esc B						
1	CORDEIRO, Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	1:02.49	25m
2	MARQUES, Paulo Jorge	86	11495	Gualdim Pais	1:13.27	25m
3	FERREIRA, Francisco David	89	121874	Fluval Portuense	1:13.85	25m
4	FERNANDES, Andre Manuel	88	208967	Lisboa PoolSharks	1:22.55	25m
5	SILVA, Bruno Miguel	86	210310	Lisboa PoolSharks		NT
6	CASEIRO, Pedro Miguel	87	212454	Gualdim Pais		NT

Master Esc C						
1	COSTA, Rui Filipe	83	153514	Gesloures	1:10.66	25m
2	TOMAS, Daniel Rocha	83	210528	Obidos Criativa	1:31.82	25m
3	COELHO, Ruben Filipe	82	203172	Gesloures	1:34.50	25m

Master Esc D						
1	COSTA, Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	1:04.27	25m
2	ROSA, Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	1:10.15	25m
3	MAGALHAES, Helder Jose	78	212429	Palmela	1:16.77	25m
4	SOUSA, Andre Rosado	76	210727	Colegio Monte Maior	1:18.59	25m
5	SILVA, Bruno Miguel	76	210233	Academica de Coimbra	1:19.50	25m
6	AMARAL, Eduardo Jose	78	12261	Obidos Criativa	1:19.75	25m
7	LIMA, Joao Pedro	77	203990	Gesloures	1:22.23	25m

Master Esc E						
1	NUNES, Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	1:15.73	25m
2	MENDES, Rui Alberto	75	202097	Fluval Portuense	1:23.62	25m
3	FRANCO, Ricardo Velho	74	201506	Gesloures	1:27.26	25m
4	CAEIRO, Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	1:27.82	25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 21, Masc., 100m Estilos

5	VENANCIO, Henrique Manuel	75	202573	Naval de Peniche	NT
6	OLIVEIRA, Pablo Ricardo	74	211079	Desportivo de Odemira	NT
7	ANTONIO, Abilio Manuel	72	12531	Obidos Criativa	NT

Master Esc F

1	PEREIRA, Jose Manuel	70	203991	Palmela	1:34.10 25m
2	SANTOS, Sebastiao Ferreira	67	100084	Atletismo Ferreira do Zezere	1:53.22 25m
3	DINIS, Jorge Manuel	68	212432	Luz e Vida	NT

Master Esc G

1	DUARTE, Jose Samuel	65	120465	Sporting	1:13.17 25m
2	BARROSO, Jose Miguel	62	208445	Fluvial Portuense	1:17.36 25m
3	CARREIRA, Alexandre Jose	62	206940	Fluvial Portuense	1:29.49 25m
4	SILVA, Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	1:32.27 25m

Master Esc I

1	BILRO, Joaquim Mendes	53	148720	Alges	1:28.08 25m
2	CORREIA, Carlos Augusto	52	100466	Masters de Almada	1:43.98 25m
3	RAMOS, Armando Jose	53	204602	Naval de Peniche	1:58.27 25m

Master Esc J

1	FERREIRA, Antonio Manuel	48	123326	Alges	2:49.65 25m
---	--------------------------	----	--------	-------	-------------

Master Esc K

1	GASPAR, Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	1:48.42 25m
---	---------------------------	----	--------	-------	-------------

Prova 22

Femin., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359

09-02-2020

Lista inscritos

RN 1(100-119)	2:08.96	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Mealhada	20-01-2019
RN 2(120-159)	2:08.59	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN 3(160-199)	2:16.12	Clube Fluvial Portuense	CFP	Mealhada	20-01-2019
RN 4(200-239)	2:22.85	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	20-01-2019
RN 5(240-279)	2:58.79	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN 6(280-319)	3:31.96	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sto António Cavaleiros	07-01-2018
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Rank

Licença

Clube

Tp inscrição

Master Fem Estaf Cat 2

1	Vila DEste/Gaia-Cat 2	Vila DEste/Gaia	2:33.05
---	-----------------------	-----------------	---------

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 22, Femin., 4 x 50m Estilos

Master Fem Estaf Cat 4

1	Alges-Cat 4	Alges	2:48.00
2	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	3:05.00
3	Amigos da Natacao-Cat 4	Amigos da Natacao	3:48.14

Master Fem Estaf Cat 5

1	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:59.83
---	----------------------------	----------------------	---------

Prova 23
09-02-2020

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359
Lista inscritos

RN 1(100-119)	1:51.03	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12-02-2019
RN 2(120-159)	1:49.72	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
RN 3(160-199)	1:55.21	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	20-01-2019
RN 4(200-239)	2:02.72	Clube Fluvial Portuense	CFP	Sines	29-01-2017
RN 5(240-279)	2:21.74	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	29-01-2017
RN 6(280-319)	2:43.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
RN 7(320-359)	4:20.26	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Mealhada	20-01-2019

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Master Masc Estaf Cat 2</u>			
1	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	1:58.00
2	Gesloures-Cat 2	Gesloures	2:17.43
3	Lisboa PoolSharks-Cat 2	Lisboa PoolSharks	2:20.00
4	Gualdim Pais-Cat 2	Gualdim Pais	NT

Master Masc Estaf Cat 3

1	Sporting-Cat 3	Sporting	2:14.87
2	Estarreja-Cat 3	Estarreja	2:19.79
3	Desportivo de Odemira-Cat 3	Desportivo de Odemira	2:48.70
4	Naval de Peniche-Cat 3	Naval de Peniche	NT
5	Obidos Criativa-Cat 3	Obidos Criativa	NT

Master Masc Estaf Cat 4

1	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:11.72
2	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:53.93

Master Masc Estaf Cat 5

1	Alges-Cat 5	Alges	2:32.00
2	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	3:08.00

Master Masc Estaf Cat 6

1	Alges-Cat 6	Alges	3:35.00
---	-------------	-------	---------





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

4 - 9. Fevereiro 20

09-02-2020 - 15:30

Prova 24 09-02-2020	Femin., 100m Estilos			25 anos e mais velhos Lista inscritos		
RN A(25-29)	1:07.80	RIBEIRO, Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	06-01-2018	
RN B(30-34)	1:08.44	SEVIERI, Tatiana Gama	FCP	Maldonado (URU)	11-11-2016	
RN C(35-39)	1:09.68	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	16-01-2015	
RN D(40-44)	1:10.83	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	06-05-2017	
RN E(45-49)	1:15.33	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008	
RN F(50-54)	1:17.33	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01-05-2011	
RN G(55-59)	1:20.05	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	21-01-2018	
RN H(60-64)	1:33.90	FERREIRA, Ana Maria	ANE	Lisboa	22-05-2010	
RN I(65-69)	1:38.61	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	05-03-2016	
RN J(70-74)	1:50.01	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	21-04-2018	
RN K(75-79)	2:12.95	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Funchal	16-01-2015	
RN L(80-84)	2:51.23	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	13-04-2019	
RN M(85-89)	59:00.00	, start				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Master Esc A						
1	CASTRO, Ana Lucia	92	102795	Estarreja	1:16.56	25m
2	RIBEIRO, Patricia Marisa	91	201640	Vila DEste/Gaia	1:23.49	25m
3	PINHEIRO, Andreia Sofia	93	210322	Sporting	1:26.70	25m
4	MORALA, Irene Andres	94	212544	Alges		NT

Master Esc C						
1	LUCAS, Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	1:20.30	25m
2	ARENAS, Lina Orrego	84	211228	Porto	1:34.87	25m
3	MACHADO, Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	1:41.24	25m
4	MALHEIROS, Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	2:01.69	25m
5	GALEGO, Angela Sofia	84	210589	Luz e Vida		NT
RJC	THUILLIER, Ingrid Bernadette	81		CCDSerta		NT

Master Esc D						
1	CARVALHO, Elza Maria	76	153144	Vila DEste/Gaia	1:26.57	25m

Master Esc E						
1	LANZA, Katuska Rezende	74	209673	Estarreja	1:44.26	25m
2	CALDEIRA, Sandra Filipa	72	206915	Amigos da Natacao		NT
3	ROSA, Ana Margarida	75	211528	Academica de Coimbra		NT

Master Esc F						
1	FORTE, Laura Morala	68	207938	Alges	1:34.51	25m
2	LENZI, Carla Vale	67	25647	Alges	1:38.98	25m
3	MENDES, Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	1:42.07	25m
4	REIS, Margarida Bleck	68	210540	Porto	1:44.18	25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 24, Femin., 100m Estilos

Master Esc G

1	URBANO, Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	1:34.56	25m
2	SILVA, Vivien Patricia	62	212365	Porto	1:48.03	25m
3	VASCONCELOS, Maria Goncalv	64	130670	Masters de Almada	1:55.00	25m

Master Esc H

1	OLIVEIRA, Maria Teresa	57	10538	Academica de Coimbra	1:49.29	25m
2	MOORE, Michelle Annette	60	212338	Obidos Criativa	1:49.55	25m
3	ALMEIDA, Ana Paula	58	153497	Fluval Portuense	1:56.62	25m
4	CAEIRO, Ana Maria	59	201953	Amigos da Natacao	2:01.88	25m

Master Esc J

1	FERREIRA, Ana Maria	50	100434	Alges	1:42.72	25m
---	---------------------	----	--------	-------	---------	-----

Prova 25
09-02-2020

Masc., 200m Mariposa

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	2:07.89	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Porto	28-11-2015
RN B(30-34)	2:08.70	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN C(35-39)	2:08.27	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN D(40-44)	2:22.74	CARVALHO, Paulo Paula	SFP	Inatel	23-06-2001
RN E(45-49)	2:19.13	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	21-02-2010
RN F(50-54)	2:26.10	CARVALHO, Paulo Paula	SFUAP	Lisboa	27-02-2011
RN G(55-59)	2:27.46	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN H(60-64)	3:02.76	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
RN I(65-69)	3:05.18	BAIRRADA, Orlando Gomes	ANE	Lisboa	20-06-2010
RN J(70-74)	3:40.82	BAIRRADA, Orlando Gomes	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
RN K(75-79)	59:00.00	, start			
RN L(80-84)	59:00.00	, start			
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	-------	--------------

Master Esc A

1	RIJO, Pedro Lobato	91	13025	Alges	2:30.55	25m
---	--------------------	----	-------	-------	---------	-----

Master Esc B

1	HENRIQUES, Diogo Gil	88	11629	Alges	2:32.36	25m
2	CORDEIRO, Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	2:42.96	50m

Master Esc C

1	OLIVEIRA, Luis Miguel	83	100486	Lisboa PoolSharks	3:32.00	25m
---	-----------------------	----	--------	-------------------	---------	-----



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 25, Masc., 200m Mariposa

Master Esc D

1	SANTOS, Patrick	79	26609	Sporting	2:30.23	25m
2	COSTA, Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	2:37.06	25m
3	PIRES, Miguel Pinheiro	78	153288	Fluival Portuense	NT	

Master Esc F

1	PEREIRA, Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	3:08.08	25m
---	----------------------	----	-------	-------------------	---------	-----

Master Esc I

1	COELHO, Domingos Pinto	52	100453	Alges	4:47.98	25m
---	------------------------	----	--------	-------	---------	-----

Prova 26

Femin., 200m Mariposa

25 anos e mais velhos

09-02-2020

Lista inscritos

RN A(25-29)	2:27.70	MARTINS, Andreia Catarina	CNMAL	Inatel	13-04-2008
RN B(30-34)	2:25.78	GRILO, Ana Paula	UDCA	Anadia	01-06-2003
RN C(35-39)	2:26.45	GRILO, Ana Paula	UDCA	Inatel	05-02-2006
RN D(40-44)	2:39.67	GRILO, Ana Paula	INDALEN	Penafiel	20-11-2010
RN E(45-49)	2:42.49	ARANTES, Joana Isabel	CMBCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
RN F(50-54)	3:01.80	GRILO, Ana Paula	NDCO	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN G(55-59)	3:35.07	CUNHA, Eugenia Maria	AAC	Caldas da Rainha	22-04-2017
RN H(60-64)	3:49.01	FERREIRA, Ana Maria	ANE	Lisboa	18-04-2010
RN I(65-69)	3:47.45	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
RN J(70-74)	59:00.00	, start			
RN K(75-79)	59:00.00	, start			
RN L(80-84)	59:00.00	, start			
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	TP inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	SALVADOR, Vanessa Braga	91	11370	Uniao Samoreense	2:32.57	25m
---	-------------------------	----	-------	------------------	---------	-----

Master Esc B

1	ALMEIDA, Andreia Azevedo	86	206080	Palmela	4:54.61	25m
---	--------------------------	----	--------	---------	---------	-----

Master Esc F

1	GRILO, Ana Paula	69	13478	Desportivo de Odemira	3:01.80	25m
2	FORTE, Laura Morala	68	207938	Alges	3:56.31	25m

Master Esc G

1	FRIAES, Maria Manuel	65	204549	Porto	4:14.61	25m
---	----------------------	----	--------	-------	---------	-----

Master Esc J

1	FERREIRA, Ana Maria	50	100434	Alges	NT	
---	---------------------	----	--------	-------	----	--





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 27 09-02-2020	Masc., 50m Livres			25 anos e mais velhos Lista inscritos	
RN A(25-29)	23.19	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	02-12-2018
RN B(30-34)	23.60	RIBEIRO, Carlos Andre	AACL	Mealhada	20-01-2019
RN C(35-39)	24.29	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Porto	04-05-2013
RN D(40-44)	24.19	MACHADO, Miguel Alexandre	CFP	Sheffield (GBR)	26-10-2019
RN E(45-49)	24.60	MACHADO, Miguel Alexandre	CFP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN F(50-54)	25.54	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2014
RN G(55-59)	26.25	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	20-01-2019
RN H(60-64)	29.75	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Benedita	03-04-2016
RN I(65-69)	31.44	CORREIA, Alberto Vaz	FS	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN J(70-74)	32.42	TRABUCO, Antonio Jose	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN K(75-79)	38.22	GOMES, Leonel Sousa	INATEL	Inatel	18-06-2005
RN L(80-84)	42.02	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN M(85-89)	54.73	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Santa Marta de Penaguiao	04-06-2016
RN N(90-94)	1:04.21	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Sines	29-01-2017

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Master Esc A						
1	CASIMIRO, Pedro Diniz	92	14942	Masters de Almada	26.66	25m
2	SANTOS, Andre Ferreira	95	210997	Olivais e Moscavide	27.44	25m
3	FERREIRA, Joao Pedro	91	13012	Gesloures	27.62	25m
4	DUARTE, Andre Melhor	95	212347	Naval de Peniche	33.17	25m

Master Esc B						
1	ROQUE, Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	24.88	25m
2	MARQUES, Paulo Jorge	86	11495	Gualdim Pais	26.55	25m
3	DAVID, Joao Gabriel	87	210595	Masters de Almada	29.39	25m
4	CASEIRO, Pedro Miguel	87	212454	Gualdim Pais	30.46	25m
RJC	FORTUNATO, Vasco Miguel	87	11329	Gualdim Pais	27.14	25m

Master Esc C						
1	RODRIGUES, David Alexandre	82	207781	Colegio Monte Maior	27.72	25m
2	AMARO, Pedro Tome	82	202531	Sporting	29.79	25m
3	FERRO, Antonio Maria	83	212447	Nacional de Natacao	31.86	25m
4	TOMAS, Daniel Rocha	83	210528	Obidos Criativa	32.47	25m
RJC	LOUREIRO, Joao Miguel	83	204172	Palmela		NT

Master Esc D						
1	OLIVEIRA, Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	27.78	25m
2	MATOS, Bernardo Gaspar	80	131061	Desportivo de Odemira	30.59	25m
3	VARINO, Nuno Tiago	77	210321	Nacional de Natacao	30.63	25m
4	CAMPOS, Bruno Goncalo	76	206910	Luz e Vida	32.08	25m
5	NEVES, Leonardo Silva	77	211600	Desportivo de Odemira	34.73	25m
6	AMARAL, Eduardo Jose	78	12261	Obidos Criativa		NT
RJC	VIEIRA, Hugo Alexandre	76		Gualdim Pais		NT



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 27, Masc., 50m Livres

Master Esc E

1	RICO, Rui Jose	73	204094	Naval de Peniche	32.18	25m
2	NUNES, Luis Manuel	73	209799	Luz e Vida	34.71	25m
3	MENDES, Rui Alexandre	75	202466	Naval de Peniche	36.17	25m
4	OLIVEIRA, Pablo Ricardo	74	211079	Desportivo de Odemira	36.23	25m
5	VENANCIO, Henrique Manuel	75	202573	Naval de Peniche	37.02	25m
6	MALHEIROS, Oscar Jose	71	121539	Litoral Alentejano	38.47	25m
7	ANTONIO, Abilio Manuel	72	12531	Obidos Criativa	39.33	25m
8	DIOGO, Jose Luis	74	212203	Obidos Criativa	40.15	25m

Master Esc F

1	LOHKEN, Jorg	68	112649	Funcao Publica	31.59	25m
2	PEREIRA, Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	32.73	25m
3	CUNHA, Rui Manuel	67	210862	Obidos Criativa	34.72	25m
4	DINIS, Jorge Manuel	68	212432	Luz e Vida	37.11	25m
5	VITORINO, Antonio Jose	68	202572	Naval de Peniche	41.35	25m

Master Esc G

1	GUTIERREZ, Leonardo Jose	61	209672	Estarreja	31.30	25m
2	CARREIRA, Alexandre Jose	62	206940	Fluvial Portuense	33.15	25m
3	BARBA, Luis Antonio	62	209268	Academica de Coimbra	34.04	25m
4	JUNIOR, Jose Raposo	63	211457	Obidos Criativa	35.55	25m
5	CARDOSO, Vitor Manuel	65	211850	Gesloures	38.52	25m
6	COLLACO, Bruno Miranda	61	211458	Obidos Criativa	NT	

Master Esc H

1	PEREIRA, Joao Antonio	60	201325	Lisboa PoolSharks	35.69	25m
2	GONCALVES, Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	40.48	25m
3	RAFAEL, Jose Joao	59	206993	Masters de Almada	41.94	25m
4	HARFORD, Delvin Lewis	56	212337	Obidos Criativa	NT	

Master Esc I

1	CORREIA, Alberto Vaz	55	128374	Salesianos	31.44	25m
2	BILRO, Joaquim Mendes	53	148720	Alges	35.46	25m
3	CONSTANTINO, Albertino Cartax53	12132		Juventude Ouriense	NT	

Master Esc J

1	TRABUCO, Antonio Jose	50	148719	Alges	31.92	25m
2	VIEGAS, Luis Silveira	47	104917	Alges	42.03	25m
3	HORTA, Jose Manuel	49	141654	Alges	55.41	25m
4	FERREIRA, Antonio Manuel	48	123326	Alges	1:00.69	25m
5	MARREIROS, Jose Joaquim	46	120970	Alges	NT	



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 27, Masc., 50m Livres

Master Esc K

1	GASPAR, Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	49.84	50m
2	FEIO, Antonio Gabriel	45	210490	Masters de Almada	1:07.92	25m

Master Esc L

1	RODRIGUES, Antonio Alexandre	39	13257	Academica de Coimbra	43.21	25m
---	------------------------------	----	-------	----------------------	-------	-----

Prova 28
09-02-2020

Femin., 50m Livres

25 anos e mais velhos

Lista inscritos

RN A(25-29)	27.85	RIBEIRO, Soraia Vanessa	LSC	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN B(30-34)	27.40	SEVIERI, Tatiana Gama	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN C(35-39)	27.63	GRILO, Ana Paula	UDCA	Hürth (GER)	20-03-2004
RN D(40-44)	27.72	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	19-01-2019
RN E(45-49)	29.71	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN F(50-54)	30.55	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30-04-2011
RN G(55-59)	32.36	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN H(60-64)	35.84	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Lisboa	16-04-2011
RN I(65-69)	36.20	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés	08-04-2017
RN J(70-74)	41.51	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	21-04-2018
RN K(75-79)	42.26	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Sines	02-03-2019
RN L(80-84)	55.99	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	PINHEIRO, Andreia Sofia	93	210322	Sporting	31.70	25m
2	TOMAS, Carina Alexandra	95	212346	Naval de Peniche	48.16	25m
3	MORALA, Irene Andres	94	212544	Alges	NT	
RJC	CASIMIRO, Helena Diniz	95	14940	Masters de Almada	NT	

Master Esc C

1	LUCAS, Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	30.74	25m
2	PATO, Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	32.50	25m
3	COSTA, Lilia Dulce	81	132418	Fluvial Portuense	37.01	50m
4	MALHEIROS, Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	43.27	25m
5	SOUZA, Vanda Filipa	83	210863	Obidos Criativa	44.42	25m
6	GALEGO, Angela Sofia	84	210589	Luz e Vida	45.29	25m

Master Esc D

1	CARVALHO, Elza Maria	76	153144	Vila DEste/Gaia	34.01	25m
2	CAVALEIRO, Joana Margarida	78	209719	Ginasio Figueirense	35.56	25m
3	SILVA, Ana Rita	79	212426	Luz e Vida	50.99	25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 28, Femin., 50m Livres

Master Esc E

1	ROSA, Ana Margarida	75	211528	Academica de Coimbra	35.68	25m
2	CALDEIRA, Sandra Filipa	72	206915	Amigos da Natacao	45.08	50m
3	NUNES, Olivia Cristina	72	209367	Estarreja	51.50	25m
4	SANTOS, Otilia Maria	72	203968	Naval de Peniche	NT	

Master Esc F

1	LENZI, Carla Vale	67	25647	Alges	36.98	25m
2	MENDES, Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	37.43	25m
3	JORG, Alexandra Cristina	67	209999	Aminata	40.71	25m
4	ZIEGLER, Sabine	66	212336	Academica de Coimbra	NT	

Master Esc G

1	PEIXE, Carla Filomena	63	14184	Masters de Almada	38.61	25m
2	MAXIMO, Maria Fatima	62	207238	Aminata	39.23	25m
3	FONTANA, Alda Caterina	62	210660	Aminata	45.72	50m
4	TAVARES, Maria Joao	63	207798	Amigos da Natacao	52.96	25m

Master Esc H

1	TORRES, Maria Isabel	60	12229	Academica de Coimbra	36.74	25m
2	MOORE, Michelle Annette	60	212338	Obidos Criativa	39.65	25m
3	OLIVEIRA, Maria Teresa	57	10538	Academica de Coimbra	42.94	25m
4	CAEIRO, Ana Maria	59	201953	Amigos da Natacao	47.30	25m

Master Esc I

1	MONTEIRO, Isabel Costa	53	11174	Academica de Coimbra	43.83	25m
2	MOTA, Maria Teresa	51	201955	Amigos da Natacao	56.14	25m

Master Esc J

1	FERREIRA, Ana Maria	50	100434	Alges	37.46	25m
---	---------------------	----	--------	-------	-------	-----

Master Esc L

1	RAIMUNDO, Isabel Maria	40	120852	Alges	55.32	25m
---	------------------------	----	--------	-------	-------	-----



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 29 09-02-2020	Masc., 100m Bruços			25 anos e mais velhos Lista inscritos		
RN A(25-29)	1:03.92	SILVA, Pedro Miguel	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	19-01-2020	
RN B(30-34)	1:04.90	MONTEIRO, Bruno Daniel	LSC	Mealhada	20-01-2019	
RN C(35-39)	1:08.12	REGO, Ricardo Amorim	LSC	Mealhada	20-01-2019	
RN D(40-44)	1:05.21	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	04-02-2017	
RN E(45-49)	1:10.35	NUNES, Rodolfo Pereira	INDNP	Mealhada	20-01-2019	
RN F(50-54)	1:12.73	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Caldas da Rainha	22-04-2017	
RN G(55-59)	1:14.31	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020	
RN H(60-64)	1:24.72	SILVA, Jose Santos	CPN	Sines	28-01-2017	
RN I(65-69)	1:29.34	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010	
RN J(70-74)	1:31.62	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	22-02-2015	
RN K(75-79)	1:40.76	GOMES, Leonel Sousa	INATEL	Inatel	18-06-2005	
RN L(80-84)	1:55.42	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30-01-2010	
RN M(85-89)	2:34.03	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015	

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Master Esc B						
1	DAVID, Joao Gabriel	87	210595	Masters de Almada	1:24.41	25m
2	SILVA, Bruno Miguel	86	210310	Lisboa PoolSharks	1:24.69	25m
3	FERNANDES, Andre Manuel	88	208967	Lisboa PoolSharks	1:32.55	25m
4	HENRIQUES, Diogo Gil	88	11629	Alges	NT	

Master Esc C						
1	COSTA, Rui Filipe	83	153514	Gesloures	1:18.34	25m
2	AMARO, Pedro Tome	82	202531	Sporting	1:25.17	25m
3	COELHO, Ruben Filipe	82	203172	Gesloures	1:38.20	25m
4	TOMAS, Daniel Rocha	83	210528	Obidos Criativa	NT	

Master Esc D						
1	COSTA, Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	1:10.04	25m
2	ROSA, Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	1:15.89	25m
3	SANTOS, Patrick	79	26609	Sporting	1:20.12	25m
4	MAGALHAES, Helder Jose	78	212429	Palmela	1:22.42	25m
5	SILVA, Marcio Oliveira	78	208840	Estarreja	1:26.35	25m
6	SILVA, Bruno Miguel	76	210233	Academica de Coimbra	1:29.08	50m
7	AFONSO, Hugo Andre	76	204884	Sporting	1:36.07	25m
8	OLIVEIRA, Carlos Manta	77	207729	Vila DEste/Gaia	1:41.83	25m
9	AMARAL, Eduardo Jose	78	12261	Obidos Criativa	NT	
RJC	BRANCO, Pedro Miguel	79		Gualdim Pais	NT	

Master Esc E						
1	NUNES, Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	1:25.65	25m
2	NUNES, Luis Manuel	73	209799	Luz e Vida	1:40.37	25m
3	ANTONIO, Abilio Manuel	72	12531	Obidos Criativa	1:46.93	25m
4	DIOGO, Jose Luis	74	212203	Obidos Criativa	NT	



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 29, Masc., 100m Bruços

Master Esc F

1	LIMA, Jorge Sequeira	67	10524	Sporting	1:19.23	25m
2	DINIS, Jorge Manuel	68	212432	Luz e Vida	NT	
RJC	COSTA, Gabriel Mendes	68		Gualdim Pais	NT	

Master Esc G

1	DUARTE, Jose Samuel	65	120465	Sporting	1:14.22	25m
2	BARROSO, Jose Miguel	62	208445	Fluval Portuense	1:20.03	25m

Master Esc H

1	REMA, Jose Alberto	59	206963	Desportivo de Odemira	2:16.23	25m
---	--------------------	----	--------	-----------------------	---------	-----

Master Esc J

1	FERREIRA, Antonio Manuel	48	123326	Alges	3:21.15	25m
---	--------------------------	----	--------	-------	---------	-----

Master Esc K

1	FEIO, Antonio Gabriel	45	210490	Masters de Almada	NT	
2	SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	119671	Alges	NT	

Prova 30
09-02-2020

Femin., 100m Bruços

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	1:15.32	MAIA, Joana Marques	GCST	Mealhada	20-01-2019
RN B(30-34)	1:13.31	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	30-01-2010
RN C(35-39)	1:14.91	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira	21-01-2018
RN D(40-44)	1:14.18	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	20-01-2019
RN E(45-49)	1:27.32	GALHARDO, Amelia Ponte	CCDCML	Torres Novas	31-01-2009
RN F(50-54)	1:29.16	CARMO, Maria Helena	SAD	Sines	29-01-2017
RN G(55-59)	1:31.28	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN H(60-64)	1:39.93	RELVAS, Ana Moura	AAC	Tomar	31-01-2016
RN I(65-69)	1:50.13	PINTAO, Luisa Maria	ANE	Algés	06-04-2019
RN J(70-74)	1:45.73	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28-04-2018
RN K(75-79)	1:55.81	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	06-04-2019
RN L(80-84)	2:23.23	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	MORALA, Irene Andres	94	212544	Alges	NT
---	----------------------	----	--------	-------	----

Master Esc B

1	MOLEN, Laurelin Lucinda	87	210456	CCDSerta	1:37.73	25m
---	-------------------------	----	--------	----------	---------	-----





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 30, Femin., 100m Bruços

Master Esc C

	1	LOUCAO, Filipa Marques	81	132935	Desportivo de Odemira		NT
	2	SOUZA, Vanda Filipa	83	210863	Obidos Criativa		NT
RJC		THUILLIER, Ingrid Bernadette	81		CCDSerta		NT

Master Esc E

	1	SANTOS, Otilia Maria	72	203968	Naval de Peniche	1:56.64	25m
	2	LANZA, Katiuska Rezende	74	209673	Estarreja	1:59.57	25m
	3	NUNES, Olivia Cristina	72	209367	Estarreja	2:12.59	25m
	4	CALDEIRA, Sandra Filipa	72	206915	Amigos da Natacao		NT

Master Esc F

	1	FORTE, Laura Morala	68	207938	Alges	1:45.30	25m
	2	ZIEGLER, Sabine	66	212336	Academica de Coimbra		NT

Master Esc G

	1	URBANO, Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	1:44.04	25m
	2	PEIXE, Carla Filomena	63	14184	Masters de Almada	1:46.05	25m
	3	TAVARES, Maria Joao	63	207798	Amigos da Natacao	2:09.79	25m

Master Esc H

	1	TORRES, Maria Isabel	60	12229	Academica de Coimbra	1:42.53	25m
	2	MOORE, Michelle Annette	60	212338	Obidos Criativa		NT